

ST
NAZaire
CÔTÉ PLAGES

**APPEL A MANIFESTATION
D'INTÉRÊT**

**SAINT-NAZaire
CÔTÉ PLAGES 2026**

SERVICE ÉVÈNEMENTIEL

DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE

COMMUNICATION ET ATTRACTIVITÉ



TABLE DES MATIÈRES

Bienvenue à Saint-Nazaire côté plages !	PAGE 3
Cadre général de l'appel à manifestation d'intérêt (AMI)	PAGE 8
Objet de la consultation	PAGE 12
Le descriptif de l'appel à manifestation d'intérêt	PAGE 13
Période visée	page 13
Territoire d'intervention	page 13
Les propositions : les rendez-vous du mercredi	PAGE 14
Engagements des structures et de la ville de Saint-Nazaire	PAGE 17
Engagements de la Ville de Saint-Nazaire	page 17
Engagements des structures	page 17
Assurances	PAGE 21
Le matériel en place	page 21
Assurance des acteurs	page 21
Constitution du dossier de candidature	PAGE 22
Les annexes	PAGE 23

BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

Saint-Nazaire Côté Plages est la [programmation estivale](#) phare de la Ville de Saint-Nazaire, regroupant un large éventail de structures, d'animations et de propositions variées tout au long de l'été. Il s'adresse à tous les publics, et notamment aux familles, qu'ils soient touristes ou habitants de Saint-Nazaire et des environs.

Du samedi 27 juin 2026
au dimanche 30 août 2026



BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

COTE PLAGES, C'EST **3** STRUCTURES PERMANENTES
Base nautique, bibliothèque & ludothèque de plage



Chiffres de fréquentation basés sur un comptage réalisé en 2024

BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

DES TEMPS FORTS
Programmés par la Ville



2 feux d'artifice : Grande Plage & St-Marc sur-Mer
15 000 visiteurs

Les marchés nocturnes de St-Marc-sur-Mer les mercredis
8 000 visiteurs



Environ une tournée des plages par mois



1 000 visiteurs

Chiffres de fréquentation basés sur un comptage réalisé en 2025

BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

DES SPECTACLES DE RUE

Programmés par la Ville, tous les mercredis et vendredis

Spectacles de rue des vendredis sur la Grande Plage

9 000 visiteurs



Spectacles de rue des mercredis sur l'esplanade de Mr. Hulot



Chiffres de fréquentation basés sur un comptage réalisé en 2025

BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

3 EXPOSITIONS CULTURELLES



Chiffres de fréquentation basés sur un comptage réalisé en 2024

BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

LES MERCREDIS PLAGES

Portés par le tissu associatif nazairien et les acteurs locaux



9 500 visiteurs

Les Mercredis Plages
de 10h à 20h



Chiffres de fréquentation basés sur un comptage réalisé en 2025

A large, semi-transparent photograph of a beach scene serves as the background. In the foreground, a group of people are dancing on a sandy beach. A man in the center-right is wearing a yellow t-shirt with 'MIKO' printed on it and has his arms raised. Other people are visible in the background, some with headphones on. The sky is bright and hazy.

Cet Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) concerne uniquement les Mercredis Plages

Venez découvrir le cadre complet des Mercredis
Plages sur les pages suivantes



CADRE GÉNÉRAL DE L'APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

2026 sera la 9^{ème} édition de « Saint-Nazaire Côté Plages ». A travers cette dénomination, il s'agit de proposer un programme d'activités sportives, ludiques, créatives, culturelles, environnementales et de bien-être durant la saison estivale, **du 27 juin au 30 août**, en direction des habitants et des touristes et ouvert à tous (familles, public jeune, seniors...).

UN NOUVEAU CADRE RENOUVELÉ ET OPTIMISÉ POUR L'ÉDITION 2026

Pour cette 9^{ème} saison, le programme conserve le nouveau format initié en 2024. En effet, afin de mieux accompagner les porteurs de projets, favoriser les synergies et créer plus d'attractivité autour des rendez-vous qu'ils proposent, les activités ont été concentrées sur une seule journée dans la semaine, à savoir le **mercredi**, et sur **un lieu dédié** (les lieux habituels de Saint-Nazaire Côté Plages), qui change chaque semaine.

L'expérience est renouvelée pour cette 9^{ème} édition, vous pourrez donc vous inscrire aux dates et lieux suivants, **de 10h à 20h** :

1. **Mercredi 08 juillet, sur la Grande Plage**
2. **Mercredi 15 juillet, sur la plage de M. Hulot**
3. **Mercredi 22 juillet, au Skatepark**
4. **Mercredi 29 juillet, sur la plage de Villès-Martin**
5. **Mercredi 05 août, sur la plage de M. Hulot**
6. **Mercredi 12 août, sur la Grande Plage**
7. **Mercredi 19 août, au Skatepark**
8. **Mercredi 26 août, sur la plage de Villès-Martin**

Le nouveau format proposé a également permis de communiquer plus efficacement chaque journée en amont. La Ville tâchera d'organiser les activités avec une proximité spatiale et temporelle pour éviter le dispersement des activités, et donc du public, et les creux dans la programmation. Dans la mesure du possible, les structures sont encouragées à proposer des activités sur la journée entière.



CADRE GÉNÉRAL DE L'APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

La Coupe du Monde de football du 11 juin au 19 juillet 2026, une opportunité dans le programme Côté Plages

Cette année, la Coupe du Monde de football représente une formidable opportunité pour enrichir la programmation des activités côté plages et créer une véritable dynamique collective autour du sport.

C'est un événement mondial qui rassemble toutes les générations. Il permet d'organiser des animations accessibles à tous : tournois de beach soccer, retransmissions de matchs en plein air, ateliers d'initiation au football pour les enfants, jeux et défis sportifs, quiz et animations musicales autour du thème du football.

N'hésitez pas à vous mobiliser et à nous soumettre vos idées pour enrichir ce programme !

Le présent document constitue donc l'Appel à Manifestation d'Intérêt à votre attention afin de vous permettre de constituer une partie de ce programme, en formulant des propositions d'activités et de rendez-vous, assorties des conditions de faisabilité (calendrier, moyens techniques, humains et financiers...). Vous pourrez ainsi candidater aux **rendez-vous du mercredi**.

Les acteurs locaux peuvent trouver toute leur place dans ce dispositif qui vise à faire reconnaître notre ville, ses atouts et ses acteurs.

La procédure est la même, que vous soyez une association ou un opérateur privé : chaque structure souhaitant proposer des activités devra adresser sa candidature via le portail des aides dont vous trouverez le lien page 22, en complétant le(s) formulaire(s) correspondant(s) dédié(s) à l'Appel à Manifestations d'Intérêt de Saint-Nazaire Côté Plages. Les structures postulant pour la première fois devront créer un compte au préalable.

OBJET DE LA CONSULTATION

Chaque candidat est invité à proposer un projet qu'il soit sportif, ludique, créatif, culturel, environnemental ou de bien-être, pour animer le front de mer sur la période estivale. Les rendez-vous pourront être ponctuels ou réguliers selon le planning prédefini.

Toutes les activités proposées sur ces rendez-vous devront être gratuites pour le public.

Répondre à l'Appel à Manifestation d'Intérêt, c'est :

- Donner une visibilité à sa structure, son projet et/ou son atelier/animation...
- Incrire son projet dans un programme global
- Être un porteur de projet engagé sur le territoire nazairien

Les critères permettant d'évaluer les propositions se feront à partir des principes suivants :

1. **Contenu** (qualité, durée, originalité du projet)
2. **Cohérence** avec la programmation globale, ainsi qu'avec les activités et les acteurs déjà présents sur le territoire
3. **Conditions de faisabilité générales** (sécurité, logistique, tarification le cas échéant ...)
4. **Nature des sollicitations** en direction de la Ville (budget spécifique, moyens techniques, calendrier...)

Des rendez-vous spécifiques pourront être pris à l'initiative de la Ville pour échanger avec les porteurs de projet afin de mieux en comprendre le contenu, la faisabilité ou pour toute question soulevée par les dossiers de candidature.

LE DESCRIPTIF DE L'APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

PÉRIODE VISÉE ET TERRITOIRE D'INTERVENTION



(Voir les annexes pour les fiches techniques par lieu)

LES PROPOSITIONS

Les propositions qui seront faites devront être destinées à tous les publics. Une attention particulière sera portée au **jeune public** et aux **familles**. La Ville se réserve la possibilité d'ajuster la fréquence des animations en fonction des contraintes d'organisation.

Chaque porteur de projet devra expliciter ses besoins et pourra solliciter une participation de la Ville, qui devra être justifiée dans son contenu afin d'en préciser le montant attendu. Chaque participation financière accordée ne pourra être versée qu'une fois l'activité ou les activités réalisée(s).

Nous vous proposons une inscription libre sur le créneau 10h-20h*. Chaque structure candidate devra préciser dans sa réponse la durée de l'animation. Toutefois, des animations se déroulant toute la journée peuvent être proposées et des modifications liées à des contraintes annexes (ex : horaires de marée) peuvent s'entendre.

Des créneaux spécifiques à la Petite Enfance (0-3 ans notamment) peuvent être proposés notamment les matins ou en fin d'après-midi.

À noter qu'il est plutôt attendu des animations participatives/interactives dans la journée et des performances/démonstrations en soirée.

À noter que les démonstrations/initiations de danse pourront être proposées uniquement sur 2 temps spécifiques : les mercredis sur les sites adaptés (Skateparc ou Place du Commando) et les vendredis en première partie des spectacles de rue de la place du Commando (entre 18h et 20h).

* Durée à déterminer par les porteurs de projet à l'intérieur de la tranche horaire indiquée. Possibilité de dépasser les tranches horaires indiquées selon le projet et le lieu ; la validation reste du ressort de la Ville de Saint-Nazaire.

LES PROPOSITIONS

LES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE ET ENVIRONNEMENTALES

Les activités de bien-être sont entendues comme des ateliers de découverte favorisant le bien-être des participants.

Voici quelques exemples d'activités qui peuvent être proposées : sieste sonore, yoga, paddle yoga... (liste non exhaustive)

Les activités environnementales sont entendues comme des activités de sensibilisation à l'environnement.

Voici quelques exemples d'activités qui peuvent être proposées : nettoyage de plages, balades-découvertes, atelier cuisine avec les algues, avec un naturopathe... (liste non exhaustive).



LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET NAUTIQUES

Ces activités sont entendues comme des activités de découverte de disciplines sportives classiques ou plus innovantes. Les propositions valorisant le sport accessible pour tou(te)s, qui figure dans les engagements de la politique sportive municipale votée en juin 2019, seront particulièrement appréciées.

Voici quelques exemples d'activités qui peuvent être proposées : beach volley, foot ou rugby sur la plage, cécifoot, boccia, longe côte, glisse nautique ou urbaine, activités autour de l'aisance aquatique, de la prévention des risques de noyade... (liste non exhaustive).

Les encadrements devront être assurés conformément au Code du Sport ou, pour les pratiques émergentes, dans un cadre sécuritaire pour lequel la Direction des Sports et du Nautisme assurera le conseil et l'accompagnement des projets.

LES PROPOSITIONS

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS

Il s'agit de rendez-vous mettant en valeur différentes disciplines artistiques.

Voici quelques exemples d'activités qui peuvent être proposées : propositions musicales, street-art, animations autour de la culture scientifique ... (liste non exhaustive)

A noter qu'il n'est **pas attendu ici de représentations artistiques** car sera déjà proposée une programmation artistique dans le cadre des spectacles de rue les mercredis et vendredis.



LES ACTIVITÉS LUDIQUES ET CRÉATIVES

Il s'agit d'activités destinées notamment aux familles et favorisant la détente et la créativité des participants, ainsi que le lien parent/enfant.

Voici quelques exemples d'activités qui peuvent être proposées : sculptures de sable avec ateliers participatifs, escape game... (liste non exhaustive).



A noter qu'il n'est pas obligatoire de se limiter à l'une ou l'autre de ces catégories, et qu'au contraire, les propositions visant à mêler différentes thématiques seront valorisées : discofoot, break-dance, plogging (course de ramassage de déchets), etc.

ENGAGEMENT DES STRUCTURES ET DE LA VILLE

ENGAGEMENTS DE LA VILLE DE SAINT-NAZAIRE

La Ville de Saint-Nazaire s'assurera de la mise à disposition des lieux d'implantation et fera le lien avec les différents services pour la coordination technique de l'instruction (arrêtés d'animation, besoin en matériel et besoins annexes...).

Elle mettra en place la signalétique et le matériel chaque mercredi, en fonction des besoins établis avec les porteurs de projets et dans la limite du pack matériel* dédié à la programmation. A noter qu'aucun espace de stockage pérenne ne sera installé sur les lieux.

*Pack matériel pour toute la durée de Saint-Nazaire Côté Plages :

- L'ensemble des stands logotypé Ville (x10 stands)
- 20 tables (2 tables par stand)
- 40 chaises (4 chaises par stand)
- Oriflammes Saint-Nazaire Côté Plages

La Ville de Saint-Nazaire coordonnera également le démontage en fin d'animation, avec chacun des porteurs de projets.

La Ville de Saint-Nazaire s'engage également à mettre à disposition de chaque structure les alimentations électriques nécessaires si le site le permet, hors rallonges et adaptateurs, et si demandées dans le dossier de candidature.

Cette mise à disposition, sous réserve de disponibilité des matériels, se fera à titre gracieux.

En cas de besoin de matériel particulier, les structures devront l'intégrer à leur candidature et préciser s'ils seront autonomes ou s'ils souhaitent un soutien de la Ville. Cette dernière étudiera la demande et rendra réponse en fonction de ses possibilités.

Pour rappel, la Ville de Saint-Nazaire ne fournit pas de scène. Les structures devront être autonomes si besoin.

Un agent de la Ville sera présent chaque mercredi afin d'assurer la médiation auprès du public (programmation, activités, horaires, localisation, infos pratiques, etc.) et la coordination des structures dans le village.



ENGAGEMENT DES STRUCTURES ET DE LA VILLE

ENGAGEMENTS DES STRUCTURES

Cadre général

La structure s'engage à désigner un interlocuteur unique pour coordonner tous les éléments techniques et réglementaires.

Elle s'engage à être présente sur l'ensemble de ses animations retenues et, le cas échéant, à prévenir la Ville de son absence ou retard suffisamment en amont afin qu'une communication soit faite, ce qui ne la dispense pas d'une communication via ses propres relais.

L'absence d'une structure à une animation devra être justifiée. Des absences répétées non-justifiées pourraient entraîner la remise en cause de la participation future de la structure aux éditions suivantes de l'événement, ainsi que le non-versement d'une partie ou de la totalité de la subvention/participation allouée (le montant versé serait alors calculé au prorata de la présence de la structure).

Chaque structure est responsable de son animation et doit respecter la législation en vigueur, notamment celle relative au droit du travail.

En lien avec la candidature de la structure, la Ville identifiera un espace d'évolution dédié à l'activité proposée. La structure s'engage à respecter l'espace et le plan réalisé.

Utilisation du matériel

La structure s'engage à faire bon usage du matériel qui lui est destiné et à participer au démontage de celui-ci en fin d'animation, avec les équipes de la Ville.

Si du matériel est abimé ou perdu, la structure s'engage à le restaurer ou à le remplacer à ses frais.

Elle s'engage à ne pas mettre en œuvre d'autres matériels que ceux listés dans son dossier de candidature.

Les calculs de puissance électrique ayant été réalisés sur la base des déclarations et demandes des participants, la Ville de Saint-Nazaire se réserve le droit de demander le retrait de tout matériel non-prévu qui viendrait modifier les consommations électriques. La structure aura à sa charge la mise en fonction des matériels.

Organisation

La structure devra veiller à avoir un nombre suffisant de bénévoles/salariés pour assurer le bon déroulement de chaque animation et la sécurité des participants. Il sera important que ces bénévoles/salariés soient identifiables par le public.

Il est attendu de chaque animateur une posture active, avenante et bienveillante.



ENGAGEMENT DES STRUCTURES ET DE LA VILLE

ENGAGEMENTS DES STRUCTURES

Les clauses environnementales

Dans le cadre de cet appel à projets, la Ville de Saint-Nazaire émet des prescriptions en matière de protection de l'environnement. Dans l'objectif de diminuer l'impact environnemental de la manifestation, il est donc attendu des acteurs candidats qu'ils s'engagent à mettre en œuvre les actions suivantes, sous réserve de leur faisabilité et de leur adaptation au contexte :

- Systématiser le tri des déchets du public
- Limiter la production de déchets

Sécurité

- Chaque structure s'engage à prévoir les dispositifs de sécurité et de secours adaptés à son activité.
- La structure s'engage à prévoir un ou plusieurs extincteur(s) selon les prescriptions des services de sécurité.

- Un référent sécurité sera désigné au sein de la structure et joignable à tout moment durant le déroulement de l'activité.
- La structure prendra en charge la mise en sécurité des zones par du barrièrage le cas échéant (le matériel pourra être mis à disposition de l'organisateur sous réserve de disponibilité et d'une demande préalable).
- La structure s'engage à réaliser les éventuelles démarches administratives et mettre en place les éventuelles mesures nécessaires dans le cadre d'un contexte sécuritaire difficile tel qu'une crise sanitaire ou une alerte attentat.
- Dans le cas où un ERP de plein air serait créé, la structure s'engage à respecter la réglementation en vigueur et à transmettre les documents nécessaires.
- En cas de montage (de structures, matériels...) le nécessitant, la structure s'engage à fournir à la Ville les attestations de bon montage et autres certificats de conformité.

ENGAGEMENT DES STRUCTURES ET DE LA VILLE

ENGAGEMENTS DES STRUCTURES

Communication

En amont, chaque participant pourra bénéficier des relais de communication prévus sur l'ensemble de Saint-Nazaire Côté Plages, sous réserve que la structure ait bien transmis les informations.

La structure s'engage à apposer le logo et/ou mentionner Saint-Nazaire Côté Plages sur l'ensemble de ses communications. Les échanges avec la presse se font en accord avec le service presse de la Ville de Saint-Nazaire.

Budget

Toutes les activités de Saint-Nazaire Côté Plages devront être gratuites pour le public.

- Cas de structures privées

Concernant les activités que la structure privée propose, elle pourra proposer un achat de prestation à la Ville, sans tarification appliquée au public, en fournissant un devis détaillé lors du dépôt de sa candidature.

- Cas des associations

L'association pourra demander auprès de la Ville une subvention pour mener à bien les activités proposées. Dans ce cas, l'association devra veiller à proposer un budget prévisionnel global incluant et détaillant l'ensemble des coûts induits par le projet (ex : frais SACEM et SACD, gardiennage, matériel de sonorisation, frais de personnel, frais liés à la mise en place d'un protocole sanitaire...). L'association ne pourra en aucun cas solliciter la Ville a posteriori pour une prise en charge supplémentaire.

ASSURANCES

LE MATÉRIEL EN PLACE

Le matériel mis en place pour la structure est sous son entière responsabilité le temps de son animation
Tout événement tels que vols, dégradations, vandalisme, catastrophes naturelles est pris en charge par la structure.

ASSURANCE DES ACTEURS

La structure, en tant qu'organisateur, devra être couverte par une assurance responsabilité civile qui couvre tous les dommages liés à l'objet de l'activité proposée. Une attestation d'assurance en cours de validité et au nom de la structure devra être fournie suite à la validation de l'animation par la ville.



CONSTITUTION DU DOSSIER DE CANDIDATURE

Chaque porteur de projet devra remplir le formulaire de candidature et fournir les pièces complémentaires sur le portail des aides :

Lien du site

Date de lancement de l'appel à projets : 5 janvier 2026

Date limite de dépôt des candidatures : 6 février 2026

Réponse de la municipalité envisagée mi-mars avec possibilité de communiquer avec les porteurs de projets d'ici cette date.

Renseignements auprès de la Ville de Saint-Nazaire (uniquement par mail) :

Questions sur les prestations demandées, les moyens, l'organisation générale et les questions administratives :

Service de l'événementiel

Mail : evenementiel@saintnazaireagglo.fr

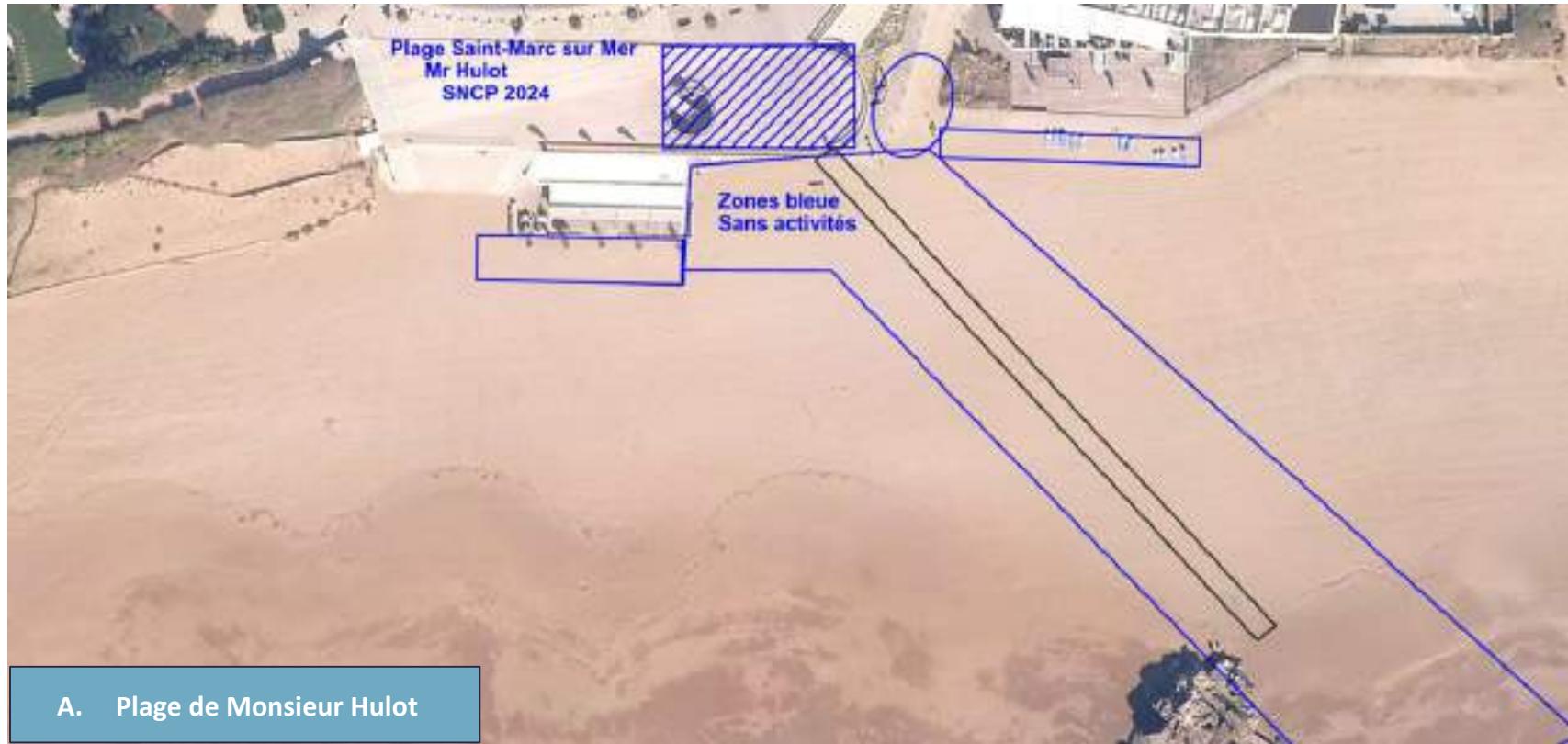


LES ANNEXES

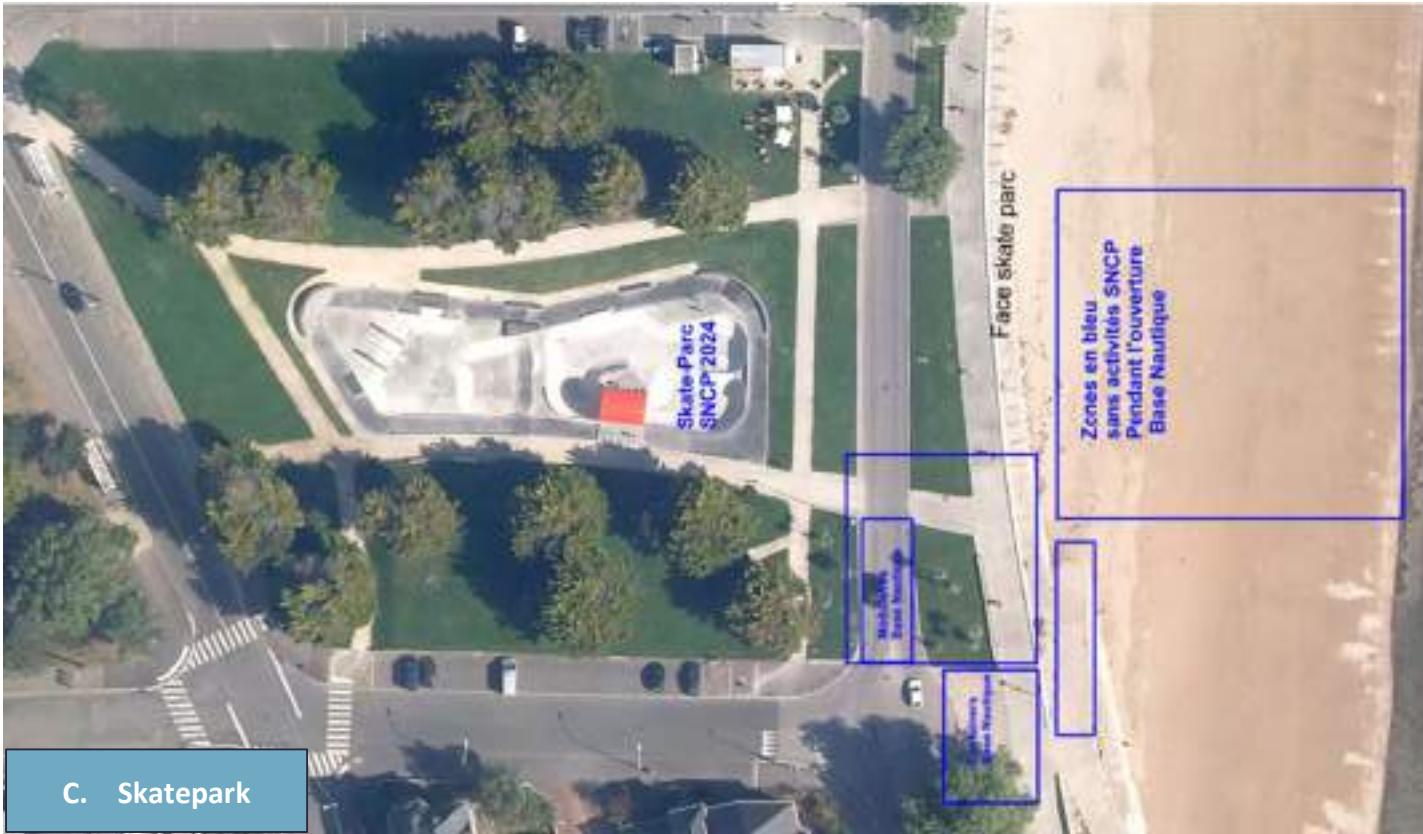
- A. Fiche technique Plage de Monsieur Hulot PAGE 24
- B. Fiche technique Plage de Villès-Martin PAGE 25
- C. Fiche technique Skatepark PAGE 26
- D. Fiche technique Grande Plage PAGE 27

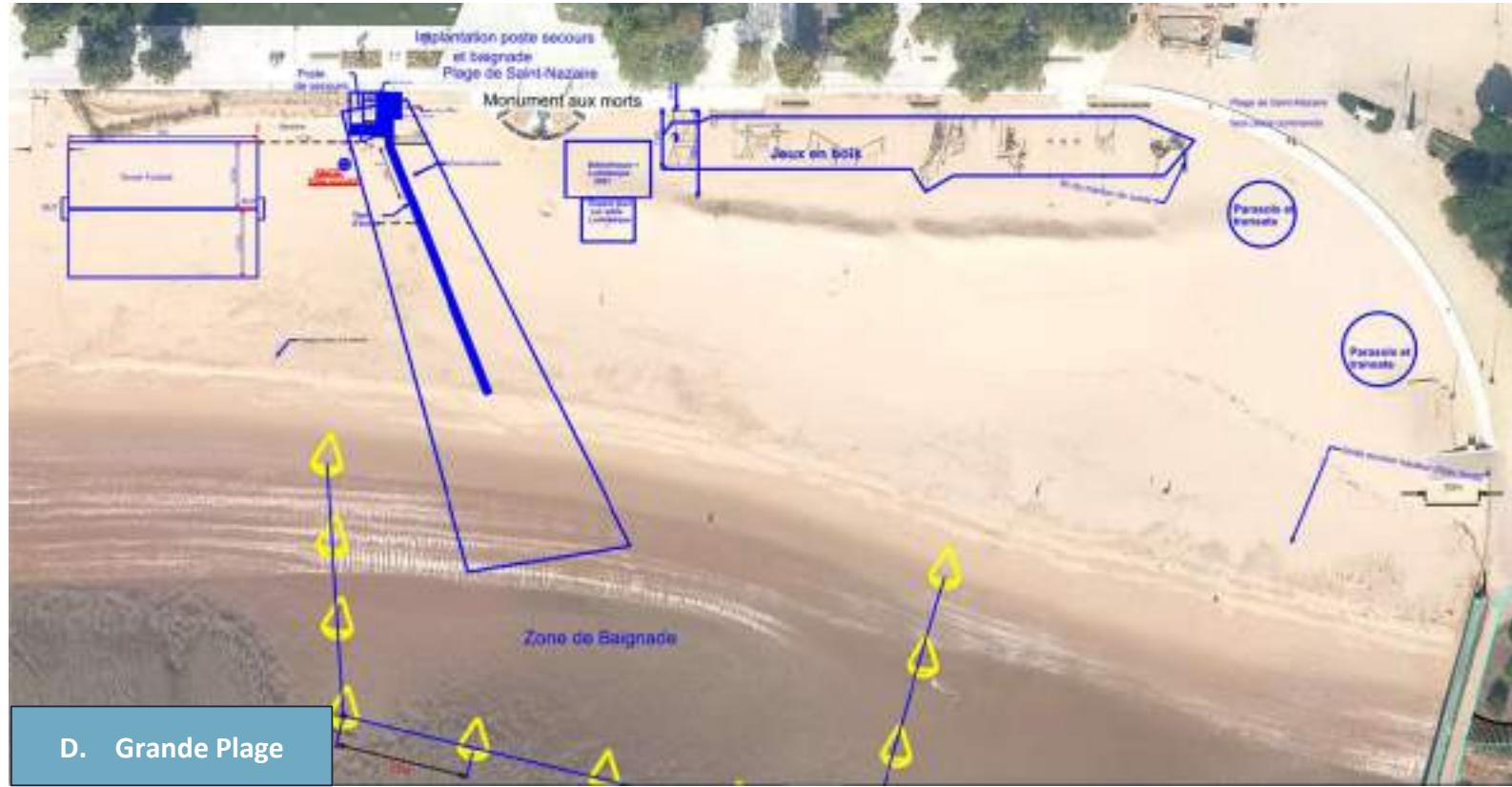
- A. Programme édition 2024 PAGE 28











Saint-Nazaire Côté Plages est de retour !



À partir du 5 juillet, de la Grande plage à Saint-Marc, chaque mercredi vous serez proposés des animations sportives, ludiques, culturelles ou de bien-être, portées par la Ville et ses partenaires associatifs.

Dans vos quartiers, ou sur le front de mer, vous profiterez également des spectacles de rue et des nombreux temps forts programmés pendant l'été. Autant d'opportunités pour apprécier les plaisirs du bord de mer, caractéristiques de notre Ville-jardin au bord de l'océan.

La révélation de notre de bord de mer se poursuit d'ailleurs avec le lancement, cet automne, des travaux de renouvellement de la promenade allant de la pointe de Port-Dénéré jusqu'à Villiers-Martin. Apaisement des circulations - avec une large place accordée aux vélos et aux piétons - mise en valeur des espaces publics et végétalisation renforcée contribueront, en effet à redessiner et rendre encore plus agréable notre façade maritime.

2024 c'est aussi l'année des Jeux Olympiques et Paralympiques, l'occasion pour l'agglomération d'organiser une grande exposition, Starting Block, au LFE mettant à l'honneur notre patrimoine et notre histoire sportive tout en faisant la part belle à l'activité physique !

Bref, un riche programme en perspective !

Bon été à toutes et tous.

David Sarran,
Maire de Saint-Nazaire

RETROUVEZ L'INTEGRALITE DU PROGRAMME
DE SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES
sur l'appli Mon agglo (en téléchargement)
ou sur www.saint-nazaire.fr

Horsiers, dorés, bleus, info pratiques, tout ce que vous avez besoin de savoir pour profiter cette été !



SOMMAIRE

SPECTACLES DE RUE

TEMPS FORTS

EXPOSITIONS

ANIMATIONS

- Tout l'été
- Chaque mercredi

LES ANIMATIONS, SPECTACLES, TEMPS FORTS ET EXPOSITIONS
SONT TOUT PUBLIC ET GRATUITS, SAUF MENTION CONTRAIRE

Les exceptions et renseignements se présentent devantement
sur place auprès de l'opérateur, sauf mention contraire.

Infos et contacts sur www.saint-nazaire.fr,
ou l'application Mon agglo facile.

Toute la programmation est proposée sous réserve
des conditions météorologiques.



SPECTACLES DE RUE

PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE
DE M. HULOT

LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLAGE,
FACE À LA PLACE
DU COMMANDO

LE SAMEDI

DANS LES DIFFÉRENTS
QUARTIERS DE
SAINT-NAZAIRE

ET VENEZ DANSER À PARTIR DE 18H !
(détail des dates ci-dessous)

JUILLET

VENDREDI 1 JUILLET

Démonstration de danse

18h-19h : Kick'n Swing
19h-20h : Cercle Celique Breizh Arvor

LA SALEINE VOLANTE

Théâtre, humour

Compagnie Ros'U'Lien A

VENDREDI 26 JUILLET

Démonstration de danse

18h-19h : Street World Dance
19h-20h : Cercle Celique de Saint-Nazaire

INFLUENCE

Cirque, danse, humour

Compagnie Les Invadus



JUILLET

VENDREDI 3 JUILLET

LA BATT MOBILE

Distribution musicale
Compagnie Normandie Plastique



MERCREDI 10 JUILLET

DÉHYDRATÉS

Théâtre, humour
Compagnie Le Cercle Karmi



MERCREDI 17 JUILLET

BPM CONCERT JONGLÉ

Cirque, musique, poésie
Compagnie Poc

SAMEDI 27 JUILLET

Le Berthevolein

INFLUENCE

Groupe, danse, humour
Compagnie Les Invadus

MERCREDI 24 JUILLET

GERMAINE ET GERMAINE

Théâtre, humour, clown
Compagnie Quand les comédiens aiment des étoiles



MERCREDI 31 JUILLET

DONJON ET PIGEON

Théâtre, humour
Compagnie Heik à bon gosse

SAMEDI 6 JUILLET

TOUT DOIT DISPARAÎTRE !
19h

La Bouleterie - le Tribale
Clown, humour
Compagnie Le Balai Saram
> Dans le cadre du festival Toscane et Chavari

SPECTACLES DE RUE

PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE
DE M. HULOT

LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLAGE,
FACE À LA PLACE
DU COMMANDO

LE SAMEDI

DANS LES DIFFÉRENTS
QUARTIERS DE
SAINT-NAZAIRE

ET VENEZ DANSER À PARTIR DE 18H !
(détail des dates ci-dessous)

AOÛT

VENDREDI 2 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Street World Dancers
19h-20h : Cirque Céleste Breizh Anva

MÈRE VEILLEUSE

Théâtre, poésie
Compagnie des Quidams
> Dès 6 ans



SAMEDI 3 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Kick'n'Swing

MÈRE VEILLEUSE

¶ Meen-Ponhak
Théâtre, poésie
Compagnie des Quidams
> Dès 6 ans

MERCREDI 7 AOÛT

LE SMAUP
Théâtre, humour
Compagnie Japonkaïne Comédie

VENDREDI 9 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Kick'n'Swing
19h-20h : Cirque Céleste de Saint-Nazaire

PSSSS ! ARTISTES EN FUITE

Théâtre, humour, singe
Compagnie Les Diabolos / BigOrNotProd

AOÛT

SAMEDI 10 AOÛT

¶ Présigt
Musique live, danses urbaines et africaines
Compagnie Douana



MERCREDI 14 AOÛT

DIALOGUE
Dance, scénario
Compagnie TSM
> À partir de 6 ans

VENDREDI 23 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Okouma Dance
19h-20h : Cirque Céleste Breizh Anva

CABECEO

Arts de la rue, danses africaines
Compagnie Fred Deli'



VENDREDI 18 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Street World Dancers
19h-20h : Cirque Céleste de Saint-Nazaire

SAMEDI 19 AOÛT

LA PARTMANQUANTE
¶ Kerdile
Cirque, théâtre, poésie
Compagnie Manumutu

MERCREDI 28 AOÛT

HIC !
Théâtre, humour
Compagnie Hic à bien grandi

VENDREDI 29 AOÛT

LA BALANÇOIRE GÉANTE
Volée, acrobaties
De Sydney Pin - La Volée cirque,
programmé par Béin Public

TEMPS FORTS



JUILLET

SAMEDI 5 JUILLET

PASSION SPORT LITTORAL

14H - 19H

► **Basse manche du clôture**

Catamaran, dériveur, paddle, kayak, pratiquez vos vacances aquatiques nautiques : venez vous initier à l'un de ces sports nautiques ! Temps forts, animations, démonstrations ou encore ateliers de sensibilisation et de bonnes pratiques seront également proposés d'abord l'après-midi.
► Inscription à nos activités sur place



SAMEDI 5 JUILLET

TINTAMARRE ET CHARIVARI

14H - 00H

► **Place Nelligo Boulestin**

Encore une fois au niveau des traditions, le festival propose d'envahir la place Nelligo Boulestin autour de spectacles et de concerts
► Barbecue et animation sur place



SAMEDI 5 JUILLET

BAL DES POMPIERS

18H - 1H

► **Caravane de pompiers et dinanderie de Saint-Marc-sur-Mer**

Encore une fois un moment festif organisé par l'Amicale des pompiers

MARDI OU MERCREDI 18 JUILLET
DIMANCHE 24 JUILLET

RETRANSMISSION DE L'EURO DE FOOTBALL 19H - MINUIT

► **Air-Fa 12, base 22e marine**

Rétransmission des 1/2 finales et finale, sous réserve de la participation de l'équipe de France.

- > Sur inscription sur [saint-marc.fr](http://www.saint-marc.fr)
- > Animations et restauration sur place

SAMEDI 11 JUILLET

SPECTACLE PYROTECHNIQUE

23H

► **Grenade plage**

> Bar de nuit, hélène by night
(plus d'infos sur yose-mobilité.fr)



MERCRDI 17 JUILLET

BEACH TOUR PRÉVENTION

13H30-18H30

► **Plage de Vannes-Mer**

Faire rimer baignade et soleil avec sécurité, c'est l'objectif du Beach tour qui rappelle les bonnes pratiques des loisirs aquatiques et nautiques : quels sont les dangers, test d'assise aquatique, gestes de premiers secours et de sauvetage, réanimation au soleil...

> En partenariat avec le Service Départemental de la Jeunesse, d'Engagement et des Sports de Loire-Atlantique (SDJES 44).

VENDREDI 19 JUILLET

TOURNEE D'ÉTÉ FRANCE BLEU LOIRE OCEAN

9H - 12H

► **Place du Commando,** en direct du restaurant Gassin

Saint-Nazaire. Ville étape de la radio publique pour mettre en valeur les richesses locales et donner la parole aux habitants et aux voisinières.

DU 19 AU 21 JUILLET

FESTIVALES ESCALES

► **Petit Marin**

Un festival urbain au cœur de l'île avec une programmation électronique tournée vers les musiques électroniques internationales : pop, rock, soul, rap, world, technos, électro... entre îlots d'affiches, artistes nouvelle scène et découvertes musicaines.

- > Infos et billetterie sur festival-les-escales.com
- > Bar de nuit, hélène by night
(plus d'infos sur yose-mobilité.fr)

DIMANCHE 21 JUILLET

RONDE DES DOUANIERS

10H30

► **Départ de la sous-préfecture**

Cette course à pied de 9,6 km est rythmée par le front de mer, la plage, le chemin côtier, les marées et réserves de marées, le bout de Porz... jusqu'à la plage de la Couronne.

- > Dé 16 ans - Inscription : tinyurl.com
- > Tarif : 10€ / 14€ pour les non licenciés
16€ sur place
- > Infos : encod4mobile.w@gmail.com



TEMPS FORTS



AOÛT

SAMEDI ET DIMANCHE 18 AOÛT

VILLAGE DES JEUX

15H - 22H

Place de Commande

La tournée annuelle de jeu de société qui parcourt les plages de France depuis plus de 20 ans, arrive dans votre ville pour vous faire découvrir les nouveautés du monde du jeu et du jeu en réalisant certaines générations.



SAMEDI 25 AOÛT

SPECTACLE PYROTECHNIQUE DE SAINT-MARC

22H45

Place de Commande



MARDI 28 AOÛT

TOURNÉE D'ÉTÉ FRANCE BLEU LOIRE OCEAN

9H - 12H

Place de Meneur Hulot en direct du restaurant La Plage

Sous l'Honneur, cette étape de la radio publique pour redécouvrir les valeurs des restaurants bretons et donner la parole aux habitants et aux vacanciers.

SAMEDI 12 AOÛT

BABY FOOT TOUR

14H - 17H

Place du Commande

De la Fédération Française de Football de Table

SAMEDI 21 AOÛT

APRÈS-MIDI

Comme-nous

Une déambulation surprise nous attend pour fêter la rentrée qui approche !

AOÛT

ÉVÉNEMENT DE CLÔTURE

Par Bain Public

SAMEDI 28 AOÛT

OKAMI ET LES QUATRE SAISONS DU CERISIER

Par la Compagnie Envol clien et houp
9H30 ET 11H

Place du Commande

Déambulation pour保管者.

> À partir de 3 ans

> Durée : 40 min

> Réservation pour les groupes
pour un enfant à la fois sur bain public.



EXPOSITIONS



DU 10 JUIN AU 31 SEPTEMBRE

POWER UP

Imaginaires sur l'énergie et les jeux actuels

▼ Au Grand Café, centre d'art contemporain

Au cœur de la crise écologique, Power Up nous plonge dans l'univers des infrastructures énergétiques, ce monde sous tension, instable et tentaculaire qui pourtant organise nos modes d'existences et détermine nos vies du monde. Elle propose une autre histoire des techniques, plus contestueuse et incertaine, proche de nos corps, de nos affaires et sociétés de l'entertainment. En chassant les vertes contraries aux rouges, Power Up invite à prendre soin de nos désirs d'un futur différent : et si changer de société, c'était changer d'entertainment ? Et si pour cela il fallait commencer par changer nos imaginaires ?

> Du mardi au dimanche :

- Du 11 juillet au 5 août : de 10h à 19h
- Du 6 juillet au 31 septembre : de 10h à 18h



Mise à l'opération : Muriel Chabot, artiste à Québec, 2017-2018.

DU 13 JUIN AU 15 SEPTEMBRE

STARTING BLOCK

▼ Au LIFE, base sous-marine

Une exposition ludique, participative et interactive en deux temps :

« Sport en scène » ou comment (re)découvrir le patrimoine et les entraînements sportifs phares de Saint-Nazaire ;

« Gérez le sport » : une exposition conçue, mise en œuvre et installée par la Cité des sciences et de l'industrie à l'aide d'outils sportifs et d'informations scientifiques.

- > Juillet : du mardi au vendredi de 10h à 18h (sauf le 14 juillet et 15 août)
- > Septembre : du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

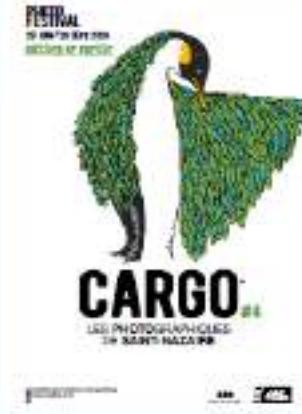
DU 28 JUIN AU 31 SEPTEMBRE

FESTIVAL CARGO

Les photographiques de Saint-Nazaire

▼ Dans les quartiers du centre-ville et de Villejean

Le festival CARGO poursuit son exploration de la chimie entre Terre et mer avec un second voyage qui aborde une dimension particulière : celle des migrations, humaines comme animales.



TOUTE L'ÉTÉ

« LE PIED, LE PULL ET LE SYSTÈME DIGESTIF »

▼ Quai de la jetée,

en contrebas du restaurant La plage. Goupe présente du photographe Guillaume Nentet à Saint-Nazaire réalisé par Daniel Dewaré et Grégory Grouel, située dans le port, au niveau de la place du Commando.

> Accès libre



ANIMATIONS

TOUT L'ÉTÉ

DU 14 JUILLET AU 29 AOÛT

LA BASE NAUTIQUE DU SKATEPARK

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H À 19H30 (à partir de 10h)

De nombreuses activités à pratiquer :
Gîte location ou en cours collectifs ;
cône course, planche à voile, wingfoil
ou école de paddle.
> Infos, tarifs et réservations : 07 50 68 04 85
> base-nautique@agde.fr

DU 14 JUILLET AU 29 AOÛT

LA BIBLIOTHÈQUE DE PLAGE

DU MARDI AU DIMANCHE
DE 10H30 À 19H

► Grande plage.
Confortablement installé au soleil,
sur la terrasse, venez feuilleter albums,
livres, BD ou magazines sur n'importe quel
thème préféré (paysage local, magazine),
Participez aux animations et lectures
gratuites, pour petits et grands ce tout
au long de l'été.
> Accès libre
> Ouverture à vos demandes sur place



DU 14 JUILLET AU 11 AOÛT

LA LUDOTHÈQUE DE PLAGE

DU MARDI AU DIMANCHE
DE 10H30 À 19H

► Grande plage

Partagez un moment convivial et彼此 de nombreux jeux (en bois, socle) ou passez
du temps à votre disposition.

Des ateliers vous sont également proposés :

MERCREDIS 17 ET 31 JUILLET

→ ATELIER HAPPY-PAZ*

Découvrir de la pratique de la méditation
en pleine conscience, en famille.
Animé par Catherine Rivalta.
> À partir de 4 ans

MERCREDIS 24 JUILLET ET 7 AOÛT

→ ATELIER HAPPY-PAZ*

EN TERRE DE JOIE

Atelier basé sur le jeu éducatif de Nathalie
Tremblay, créé par Sandra Mounier
et animé par Catherine Rivalta.

>À partir de 4 ans

DU 14 JUILLET

LES BUTS DE FOOT

► Grande plage et plage de la Courance

LES SLACKLINES ET TERRAINS DE VOLLEY

► Plage de Vieux-Martin
et plage de la Courance

CHAQUE MERCRIDI

Rendez-vous dans les pages qui suivent la programmation
des animations gratuites proposées
sur le front de mer chaque mercredi de l'été.
Culture, sport, bien-être, nature :

IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS
ET POUR TOUS LES ÂGES !



Pour plus d'infos sur chaque animation
rendez-vous sur l'appli Mon Agde Vacances
(à télécharger ici) ou sur www.agdevacances.fr



ANIMATIONS

MERCREDI 10 JUILLET

SKATEPARK

Rendez-vous à l'accueil du village pour le dépôt des avertissances ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 10H30

COURS DE DANSE FORRÔ

Les Pieds Oùz Des Oreilles

Initiation au forró, une danse brésilienne pour deux personnes. Venez seul(e) ou accompagné(e).

10H - 10H

Randonnée sur le Chemin Côtier et cours de Yoga

Yogana

30 min de marche, suivi d'1 heure de yoga. Compter 50 minutes pour le retour.

> Prévoir des chaussures confortables, un imperméable, une casquette, de la crème solaire et de l'eau.

10H - 10H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Coupe de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancers de halle...

> À partir de 5 ans

10H - 10H

DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE

Bloc Escalade

> Veiller avec des chaussures fermées.
> À partir de 5 ans

10H - 10H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-Karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
Karoté Kids : 6-12 ans

10H30 - 11H

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Eckes Nature

> Apprendre un savoir-faire pour préparer avec son futur dialogue
> Atelier de plongée sous-marine
> Inscription au 06 86 50 38 90

10H30 - 11H

ATELIER DE MUSIQUE FORRÔ

Les Pieds Oùz Des Oreilles

Découverte de chante du Nordeste et de percussions (taboumba, alfaia, ganza, agogô...). Direction par l'artiste brésilien Léo Corrêa.

10H30 - 11H

ANIMATIONS AUTOUR DES SPORTS ADAPTES

Excalade

Pratique du rebfoot, volley assis, goal ball.
> Info : 0244 73 45 00

11H - 11H30

ATELIER "SENSIBILISATION A LA REDUCTION DES DECHETS ET REEMPLOI"

As Bonheur des Biennes

Atelier créatif sur le thème marin.

11H - 11H

BEACH TENNIS

Saint-Maurice Tennis Club

> À partir de 10 ans

11H - 11H30

ATELIER "TOUS À L'EAU!"

CPE La Vie Océane

Monologue pédagogique autour des questions de l'eau et de l'éau.

11H - 11H

PRÉVENTION DERMATOLOGIQUE

Mes Soins

Dépistage dermatologique et prévention santé.

11H - 11H

PERCUSSIONS

Nacarina

Initiation aux percussions africaines.

11H - 11H

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julie Soicher

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.

> 8 participants maximum

11H - 11H

DANSE AÉRIENNE

La Volière - LFDA

Initiation aux percus acrobatiques et démonstration.

11H30 - 11H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Auto Club Nacarina

Apprendre à bien respecter son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode fatico.

> À partir de 15 ans

11H30 - 11H

BAL FORRÔ

Les Pieds Oùz Des Oreilles

Initiation à la danse Forró de 15 mn, suivi d'un bal.

ANIMATIONS

MERCREDI 17 JUILLET

PLAGE DE VILLE-S-MARTIN

Rendez-vous à l'accueil du village pour le déploiement des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

14H00 - 15H00

ESPACE PARENTS - ENFANTS

Le Club Paonnet

Espace matriciel, exploration des sens,
lecture et jeu d'oeil.
à De 0 à 3 ans (accompagnés d'un-e adulte)

14H00 - 15H00

FABRICATION DE JEUX EN BOIS

La Source Haliguer

à partir de 6 ans (accompagnés d'un-e adulte)
à 12 participants au maximum

14H00 - 15H00

ATELIER "CUISSONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

Apprendre un contenant pour repêcher
des sortes d'algues
Nombre de places limité
Inscription au 06 86 59 38 90

14H00 - 15H00

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTIQUE

ESCO 44

Cours de relais, vitesse, obstacles,
trot en longueur, lancée de balle...
à partir de 5 ans

14H00 - 15H00

BEACH TENNIS

Saint-Nazaire Tennis Club

> À partir de 10 ans

14H00 - 15H00

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Beaux

Atelier créatif sur le thème main.

14H00 - 15H00

YOGA

Yogana

10h-11h : hatha-yoga - tout public.
11h30-12h30 : séance en duo
à Prendre une serviette, une couverture,
de la crème solaire et de l'eau.

14H00 - 15H00

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océan

Marche-pédagogique autour des questions
de l'eau et du littoral.

14H00 - 15H00

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Etude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de
découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-karaté : 2-5 ans (villé parent/enfant)
> Karaté-kids : 6-14 ans

14H00 - 15H00

BEACH TOUR PREVENTION

En partenariat avec le Service
Départemental à la Jeunesse,
à l'Engagement et aux Sports
de Loire-Atlantique (SDJE 44)

• Prévention des risques liés aux activités
aquatiques et nautiques.
• Initiation au Waterpolo par la Saint-Nazaire
Athlétique Natation, à partir de 7 ans.
• Activités aquatiques, orientation sportive
et sensibilisation à la prévention des risques
par le Lifeguards.

14H00 - 15H00

BAPTÈME DE DÉRIVEUR

SMOS Ville

Initiation à la navigation en dériveur (vodier).

> À partir de 8 ans (accompagnés d'un-e adulte)
> Durée des baptêmes : 30 mn
à l'inscription à l'accueil du village

14H00 - 15H00

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julie Secher

Exploration de la géométrie du dessin
sur papier et dans l'espace.
à 8 participants maximum

14H00 - 15H00

PERCUSSIONS

Maxence

Initiation aux percussions africaines.

14H00 - 15H00

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nantais

Apprendre à bien préparer son corps,
se protéger et améliorer son potentiel
physique à partir de la méthode Judo.
à partir de 15 ans

14H00 - 15H00

DANSE AÉRIENNE

La Volière - LRDA

Présentation et temps d'ateliers en lien
avec les disciplines aériennes du cirque.

ANIMATIONS



MERCREDI 24 JUILLET

PLAGE DE LA COURANCE

Rendez-vous à l'accoud du village pour le départ des activités
en parallèle tout renseignement complémentaire.

10H - 12H

LES INSECTES DES PLAGES

Alice Deniel

Découvrir l'écologie des plages
et son corollaire d'insectes.

10H - 12H

ART DU CIRQUE

La Volière - LRDM

10h-11h : atelier baby cirque pour développer
la motricité et tester la pratique
des Arts du cirque

> 78 mois - 3 ans

11h-12h : atelier cirque parents - enfants
et initiation tout public à l'immobilisation
d'objet et au jonglage

> À partir de 30 mois

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de
découverte des règles fondamentales du karaté.
> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
> Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

- > Apportez un contenant pour rapporter
avec ses bouteilles d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription au 06 86 59 38 90

10H - 14H30

SORTIE DÉCOUVERTE : "DANS LES PAS DU CUEILLEUR D'ALGUES"

Echos Nature

- > Nombre de places limité
- > Prevoir des chaussures pour occuper les roches,
un parapluie et des couleurs
- > Se réinscrire au 06 86 59 38 90

10H - 12H

ATELIER "SENSIBILISATION À LA REDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

du Bardeau des Baumes

Atelier créatif sur le thème marin.

10H - 12H

GÉOCATCHING

Labopart

Activités physiques, orientation spatiale
et sensibilisation à la préservation des noyades.

10H - 12H

ATELIER "TOUS À L'EAU!"

CPE Loire Océane

Marchage pédagogique autour des questions
de l'eau et du littoral.

10H - 12H

BEACH TENNIS

Saint-Nazaire Tennis Club

> À partir de 10 ans

14H30 - 20H30

CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE"

Auta Sachar

Conférence participative mettant
en perspective la pratique du dessin
dans une logique du faire réflexion.

14H30 - 15H

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Auta Sachar

Exploration de la pratique du dessin
sur papier et dans l'espace.

> 8 participants maximum

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps,
se protéger et améliorer son potentiel
physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 15 ans

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

> À partir de 18 ans, sans réserve d'une condition
physique compatible avec l'activité.



ANIMATIONS

MERCREDI 31 JUILLET

PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLACE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités ou pour toute renseignement complémentaire.

10H - 11H30

11H45 - 12H15

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Edwige Mauvaise

- > Apporter un couteau et une paire de ciseaux
- > son tentacule d'algues
- > Nombre de plages limité
- > Inscription au 06 88 59 18 90

10H - 11H30

ATELIER "TOUS À L'EAU!"

CHE Louis Oulane

Marchage pédagogique autour des questions de l'eau et des littoraux.

10H - 11H30

PING PLAGE

Comité départemental de tennis de table
Découverte et initiation au tennis de table.

10H - 11H30

ANIMATIONS AOUTOUR DES SPORTS ADAPTES

Escalade

Pratique du cecfoot, volley assis, god-bell.
> Infos : 02 44 73 45 00

10H - 11H30

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Bennes

Atelier créatif sur le thème marin.

10H - 11H30

BEACH TENNIS

Saint-Nazaire Tennis Club

> À partir de 10 ans

10H - 11H30

YOUTH SAINT-NAZAIRE TOUR

Jeunes en « île »

Animation sportive et culturelle les deux dernières semaines, jeunesse, jeunesse.

10H - 11H30

PARLONS RELATIONS AFFECTIVES ET SANTÉ SEXUELLE

MeSous

Prévention santé, relation affectives et santé sexuelle : connaissance de soi, communication, sexualité, psychopathologie, etc.

10H - 11H30

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Caveau Escrime Nazairé

Initiation et découverte du karaté et de la self-défense.

> Public scolaire et valide

10H - 11H30

SAUT DE DÉMONSTRATION

SNOIS parachute

Démonstration de plongée sous voile pour atteindre à un endroit précis.

10H - 11H30

CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sachet

Conférence participative mettant en perspective la pratique du dessin dans une histoire de l'art revisée.

10H - 11H30

ART DU CIRQUE

La Volière - LRDM

Atelier parents - enfants et enfants tout public à la manipulation d'objets, au jonglage et aux équilibres.

> À partir de 6 mois

10H - 11H30

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairéen

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Tens...
> À partir de 15 ans

10H - 11H30

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

> À partir de 10 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.

ANIMATIONS

MERCREDI 7 AOÛT

PLAGE DE M. HULOT

Rendez-vous à l'accès du village pour le départ des activités
qui pourront se dérouler complémentaire.

09H - 12H

BEACH RUGBY

Salle-Musique Océane

Pratique ludique du rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.
A partir de 5 ans.
Tenue de sport recommandée.

15H - 18H

YOGA, QI GONG ET TAI CHI

ZenSpace Athénope

Chaque cours dans une heure, offrant aux participants la possibilité de découvrir plusieurs disciplines dans l'espace : Tai Chi, Qi Gong, Tai Chi.

09H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre École Karate

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.
Baby-karaté : 3-5 ans (les parents/les enfants).
Karate kids : 6-14 ans.

09H - 12H

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Salle Nature

Apporter un contenant pour rapporter avec son corseau d'algues.
Nombre de places limité.
Inscription au 06 88 59 38 90.

15H - 18H

SCIENCES TOUR AQUATIQUE

Les Petits Débrouillards

Comprendre de façon ludique les enjeux liés à l'eau aboard du bateau laboratoire Lynette la Fourgonnette.

15H - 18H

ATELIER "TOUS À L'EAU!"

CPE Lebe Océane

Marche-pédagogique autour des questions de l'eau et du corail.

15H - 18H

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julie Secher

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.
8 participants maximum.

15H - 18H

ART DU CIRQUE

La Volière - LRDA

Atelier pédagogique enfant et enfant tout public : percussions acoustiques et au jonglage.
A partir de 7 ans.

15H - 18H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Body Club Nautisme

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Téco.
A partir de 10 ans.

15H - 18H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

A partir de 10 ans, une séance d'une heure cardio et renforcement musculaire avec l'aérobic.



ANIMATIONS

MERCREDI 14 AOÛT

PLAGE DE VILLE-S-MARTIN

Rejoignez-nous à l'accès du village pour le départ des activités ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 12H

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Océane

Pratique ludique de rugby couleur d'éteilets d'apprentissage et d'opposition.

- > À partir de 5 ans
- > Toute forme de sport recommandable

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Etude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

- > Baby Karaté : 3-5 ans min/permis enfant
- > Karaté kids : 6-14 ans



10H - 12H

TOGA, QI GONG ET TAI CHI

Zen, espace détente

Chaque matin, dans une heure, offrant aux participants la possibilité de découvrir plaisir et équilibre dans l'espace dans l'ordre suivant : Yoga, Qi Gong, Tai Chi.

10H - 12H

10H25 - 11H15

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Educa Nature

- > Apprendre au cuisinier pour repas avec son panier d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription au : 06 86 59 88 90



10H - 12H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Courte de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancers de ballon...

- > À partir de 5 ans

10H - 12H

12H15 - 13H45

SCIENCES SUR L'AQUATIQUE

Les Petits Débrouillards

Comprendre de façon ludique les concepts liés à l'eau à l'aide du nouveau laboratoire aquatique la Fourgineuse.

10H - 12H

ATELIER "TOUS À L'EAU!"

CPIE Loire Océane

Marche pédagogique autour des questions de l'eau et du territoire.

10H - 12H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nantais

Apprendre à bien préparer son corps, se renforcer et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Judo.

- > À partir de 15 ans

10H - 12H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

- > À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.



ANIMATIONS

MERCREDI 21 AOÛT

PLAGE DE M. HULOT

Rendez-vous à l'océan du village pour le départ des activités
et pour tout renseignement complémentaire.

14H - 15H30

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

- Pratique ludique de rugby entre ateliers d'apprentissage et d'opposition.
- À partir de 5 ans
- 1 Tarif de sport recommandé

14H - 15H30

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre École Karaté

- Pratique ludique mêlant ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.
- Baby Karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
- Karaté kids : 6-14 ans

14H - 15H30

YOGA, QI GONG ET TAI CHI

Zen space Atlantique

- Chaque cours étant court (seulement 1h), il suffit aux participants de la possibilité de découvrir plusieurs ateliers d'acquisition dans l'ordre suivant : Yoga, Qi Gong, Tai Chi.

14H30 - 15H30

SORTIE DÉCOUVERTE : "DANS LES PAS DU CUEILLEUR D'ALGUES"

Echec Nature

- Nombrer de plancton
- Rechercher des chaussons pour accéder aux récifs
- Un pionnier des coquilles
- Sur inscription au 06 86 59 38 90

14H30 - 15H30

ATELIER "TOUS À L'EAU!"

CPIE Loire Océane

- Monologue pédagogique autour des questions de l'eau et du bassin.

14H30 - 15H30

ATELIER "CUISSINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Edou's Meus

- Apprendre un concerto pour repartir avec son sac de algues
- Nombrer de placentaires
- Inscription au 06 86 59 38 90

14H - 15H

ATELIER DE MUSIQUE FORRÔ

Les Pieds Ont Des Oreilles

- Découverte de chant du Nordiste et de percussions (tambours, afôs, gans, agogô...). Direction par l'artiste brésilien Leo Correa.

14H - 15H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

- À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.



ANIMATIONS

MERCREDI 28 AOÛT

PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLAGE

Rejoignez-nous à l'accès du village pour le départ des activités ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Océlie
Protocole ludique de rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.
➤ À partir de 5 ans
➤ Tenue de sport recommandée

11H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Etoile Karaté
Initiation ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.
➤ Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
➤ Karaté kids : 6-14 ans

13H - 14H

COURS DE DANSE FORRÓ

Les Petits Oiseaux Océlie
Initiation au forró, une danse brésilienne pour danser ensemble. Venez seule ou accompagnée.

14H - 15H

YOGA ET HATHA YOGA

Yogamix
10H-11h : initié yoga - tout public.
11h30-12h30 : science en danse
➤ Revivez une matinée, avec un peu de la culture salutaire et de l'art.

14H - 15H

BASKET 3X3

Les Petits Oiseaux Basket Club
Animation et démonstration de basket 3x3.
➤ À partir de 3 ans

11H - 12H

ATELIER "CUISSINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echec Nature
➤ Apprenez un recette pour préparer une soupe tartare d'algues
➤ Nombre de places limité
➤ Inscription au 06 66 59 36 90

14H - 15H

WATERPOLO

Saint-Nazaire Atlantique Natation
Initiation au waterpolo et à la nage en eau libre.
➤ À partir de 7 ans

14H - 15H

DÉCOUVERTE DU TRIATHLON

Béot triathlon
Protocole ludique d'activités autour du triathlon : natation, parcours le matin avec course et rallye, préparation de mini triathlon handisport.
➤ À partir de 7 ans

14H - 15H

ATELIER "TOUS À L'EAU!"

CRÉ Lalou Odile
Marché pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

14H - 15H

FOOT FREESTYLE

Styl'motion
Démonstration et initiation de figures de foot freestyle.

14H - 15H

CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE"

Julie Sacher
Conférence participative mettant en perspective la pratique du dessin dans une histoire de l'art ancienne.

14H - 15H

ATELIER DE MUSIQUE FORRÓ

Les Petits Oiseaux Océlie
Découverte de chants du Nordeste et de percussions (caboclo, alfaia, gongos...). Direction par l'artiste brésilien Léo Comis.

14H - 15H

ESPACE PARENTS - ENFANTS

Le Club Poussette
Espace maternité, espace temps des sens, lecture et jeux d'éveil.
➤ De 0 à 3 ans (accompagné et d'un adulte)

14H - 15H

CORPS : GESTES ET POSTURES

MarSOINS
Prévention santé, corps gestes et postures : prévention des douleurs corporelles et musculaires, conseils, gestion de la douleur, échanges avec des professionnels de santé.

14H - 15H

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julie Sacher
Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.
➤ À partir de 5 ans

14H - 15H

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET REEMPLOI"

Au Bonheur des Bananes
Atelier créatif sur le thème marin.

14H - 15H

LE PLUS PETIT TOUR DU MONDE

Magic Meeting
Partez au plus Petit Tour du Monde du Monde avec une animation et une visite coquée audio sur les ondes !
➤ À partir de 5 ans

14H - 15H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art
➤ À partir de 10 ans, sur critères d'une condition physique acceptable avec l'entraîneur.

14H - 15H

BAL FORRÓ

Les Petits Oiseaux Océlie
Initiation à la danse forró de 75 min, suivi d'un bol.

