

ST NAZAIRE **CÔTÉ PLAGES**

APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

**SAINT-NAZAIRE
CÔTÉ PLAGES 2026**

SERVICE ÉVÈNEMENTIEL
DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE
COMMUNICATION ET ATTRACTIVITÉ



TABLE DES MATIÈRES

BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !	PAGE 3
CADRE GENERAL DE L'APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT (AMI)	PAGE 8
OBJET DE LA CONSULTATION	PAGE 12
LE DESCRIPTIF DE L'APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT	PAGE 13
Période visée	page 13
Territoire d'intervention	page 13
LES PROPOSITIONS : LES RENDEZ-VOUS DU MERCREDI	PAGE 14
ENGAGEMENTS DES STRUCTURES ET DE LA VILLE DE SAINT- NAZAIRE	PAGE 17
Engagements de la Ville de Saint-Nazaire	page 17
Engagements des structures	page 17
ASSURANCES	PAGE 21
Le matériel en place	page 21
Assurance des acteurs	page 21
CONSTITUTION DU DOSSIER DE CANDIDATURE	PAGE 22
LES ANNEXES	PAGE 23

BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

Saint-Nazaire Côté Plages est la **programmation estivale** phare de la Ville de Saint-Nazaire, regroupant un large éventail de structures, d'animations et de propositions variées tout au long de l'été. Il s'adresse à tous les publics, et notamment aux familles, qu'ils soient touristes ou habitants de Saint-Nazaire et des environs.

**Du samedi 27 juin 2026
au dimanche 30 août 2026**



BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

COTE PLAGES, C'EST **3** STRUCTURES PERMANENTES
Base nautique, bibliothèque & ludothèque de plage



Une base Nautique
au Skatepark

800 inscrits



16 000 visiteurs

Une ludothèque & une
bibliothèque de plage sur
la Grande Plage

sous réserve de disponibilité



Chiffres de fréquentation basés sur un comptage réalisé en 2024

BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

DES TEMPS FORTS
Programmés par la Ville



2 feux d'artifice : Grande
Plage & St-Marc sur-Mer

15 000 visiteurs



Les marchés nocturnes de
St-Marc-sur-Mer les
mercredis

8 000 visiteurs



Environ une tournée
des plages par mois

1 000 visiteurs

BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

DES SPECTACLES DE RUE

Programmés par la Ville, tous les mercredis et vendredis

Spectacles de rue des
vendredis sur la Grande
Plage

9 000 visiteurs

Spectacles de rue des
mercredis sur
l'esplanade de Mr. Hulot



Chiffres de fréquentation basés sur un comptage réalisé en 2025

BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

3 EXPOSITIONS CULTURELLES

Exposition
Thématique au LIFE

45 000
visiteurs



Le Grand Café

2 000 visiteurs



Exposition Cargo

2 000 visiteurs (Galerie des
franciscains / pas de chiffre pour hors les
murs)



Chiffres de fréquentation basés sur un comptage réalisé en 2024

BIENVENUE À SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES !

LES MERCREDIS PLAGES

Portés par le tissu associatif nazairien et les acteurs locaux



9 500 visiteurs

**Les Mercredis Plages
de 10h à 20h**



Cet Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) concerne uniquement les Mercredis Plages

Venez découvrir le cadre complet des Mercredis
Plages sur les pages suivantes



CADRE GÉNÉRAL DE L'APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

2026 sera la 9^{ème} édition de « Saint-Nazaire Côté Plages ». A travers cette dénomination, il s'agit de proposer un programme d'activités sportives, ludiques, créatives, culturelles, environnementales et de bien-être durant la saison estivale, **du 27 juin au 30 août**, en direction des habitants et des touristes et ouvert à tous (familles, public jeune, seniors...).

UN NOUVEAU CADRE RENOUVELÉ ET OPTIMISÉ POUR L'ÉDITION 2026

Pour cette 9^{ème} saison, le programme conserve le nouveau format initié en 2024. En effet, afin de mieux accompagner les porteurs de projets, favoriser les synergies et créer plus d'attractivité autour des rendez-vous qu'ils proposent, les activités ont été concentrées sur une seule journée dans la semaine, à savoir le **mercredi**, et sur **un lieu dédié** (les lieux habituels de Saint-Nazaire Côté Plages), qui change chaque semaine.

L'expérience est renouvelée pour cette 9^{ème} édition, vous pourrez donc vous inscrire aux dates et lieux suivants, **de 10h à 20h** :

1. Mercredi 08 juillet, sur la Grande Plage
2. Mercredi 15 juillet, sur la plage de M. Hulot
3. Mercredi 22 juillet, au Skatepark
4. Mercredi 29 juillet, sur la plage de Villès-Martin
5. Mercredi 05 août, sur la plage de M. Hulot
6. Mercredi 12 août, sur la Grande Plage
7. Mercredi 19 août, au Skatepark
8. Mercredi 26 août, sur la plage de Villès-Martin

Le nouveau format proposé a également permis de communiquer plus efficacement chaque journée en amont. La Ville tâchera d'organiser les activités avec une proximité spatiale et temporelle pour éviter le dispersement des activités, et donc du public, et les creux dans la programmation. Dans la mesure du possible, les structures sont encouragées à proposer des activités sur la journée entière.

CADRE GÉNÉRAL DE L'APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

La Coupe du Monde de football du 11 juin au 19 juillet 2026, une opportunité dans le programme Côté Plages

Cette année, la Coupe du Monde de football représente une formidable opportunité pour enrichir la programmation des activités côté plages et créer une véritable dynamique collective autour du sport.

C'est un événement mondial qui rassemble toutes les générations. Il permet d'organiser des animations accessibles à tous : tournois de beach soccer, retransmissions de matchs en plein air, ateliers d'initiation au football pour les enfants, jeux et défis sportifs, quiz et animations musicales autour du thème du football.

N'hésitez pas à vous mobiliser et à nous soumettre vos idées pour enrichir ce programme !

Le présent document constitue donc l'Appel à Manifestation d'Intérêt à votre attention afin de vous permettre de constituer une partie de ce programme, en formulant des propositions d'activités et de rendez-vous, assorties des conditions de faisabilité (calendrier, moyens techniques, humains et financiers...). Vous pourrez ainsi candidater aux **rendez-vous du mercredi**.

Les acteurs locaux peuvent trouver toute leur place dans ce dispositif qui vise à faire reconnaître notre ville, ses atouts et ses acteurs.

La procédure est la même, que vous soyez une association ou un opérateur privé : chaque structure souhaitant proposer des activités devra adresser sa candidature via le portail des aides dont vous trouverez le lien page 22, en complétant le(s) formulaire(s) correspondant(s) dédié(s) à l'Appel à Manifestations d'Intérêt de Saint-Nazaire Côté Plages. Les structures postulant pour la première fois devront créer un compte au préalable.

OBJET DE LA CONSULTATION

Chaque candidat est invité à proposer un projet qu'il soit sportif, ludique, créatif, culturel, environnemental ou de bien-être, pour animer le front de mer sur la période estivale. Les rendez-vous pourront être ponctuels ou réguliers selon le planning prédéfini.

Toutes les activités proposées sur ces rendez-vous devront être gratuites pour le public.

Répondre à l'Appel à Manifestation d'Intérêt, c'est :

- Donner une visibilité à sa structure, son projet et/ou son atelier/animation...
- Inscrire son projet dans un programme global
- Être un porteur de projet engagé sur le territoire nazairien

Les critères permettant d'évaluer les propositions se feront à partir des principes suivants :

1. **Contenu** (qualité, durée, originalité du projet)
2. **Cohérence** avec la programmation globale, ainsi qu'avec les activités et les acteurs déjà présents sur le territoire
3. **Conditions de faisabilité générales** (sécurité, logistique, tarification le cas échéant ...)
4. **Nature des sollicitations** en direction de la Ville (budget spécifique, moyens techniques, calendrier...)

Des rendez-vous spécifiques pourront être pris à l'initiative de la Ville pour échanger avec les porteurs de projet afin de mieux en comprendre le contenu, la faisabilité ou pour toute question soulevée par les dossiers de candidature.

LE DESCRIPTIF DE L'APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

PÉRIODE VISÉE ET TERRITOIRE D'INTERVENTION



(Voir les annexes pour les fiches techniques par lieu)

LES PROPOSITIONS

Les propositions qui seront faites devront être destinées à tous les publics. Une attention particulière sera portée au **jeune public** et aux **familles**. La Ville se réserve la possibilité d'ajuster la fréquence des animations en fonction des contraintes d'organisation.

Chaque porteur de projet devra expliciter ses besoins et pourra solliciter une participation de la Ville, qui devra être justifiée dans son contenu afin d'en préciser le montant attendu. Chaque participation financière accordée ne pourra être versée qu'une fois l'activité ou les activités réalisée(s).

Nous vous proposons une inscription libre sur le créneau 10h-20h*. Chaque structure candidate devra préciser dans sa réponse la durée de l'animation. Toutefois, des animations se déroulant toute la journée peuvent être proposées et des modifications liées à des contraintes annexes (ex : horaires de marée) peuvent s'entendre.

Des créneaux spécifiques à la Petite Enfance (0-3 ans notamment) peuvent être proposés notamment les matins ou en fin d'après-midi.

À noter qu'il est plutôt attendu des animations participatives/interactives dans la journée et des performances/démonstrations en soirée.

À noter que les démonstrations/initiations de danse pourront être proposées uniquement sur 2 temps spécifiques : les mercredis sur les sites adaptés (Skateparc ou Place du Commando) et les vendredis en première partie des spectacles de rue de la place du Commando (entre 18h et 20h).

** Durée à déterminer par les porteurs de projet à l'intérieur de la tranche horaire indiquée. Possibilité de dépasser les tranches horaires indiquées selon le projet et le lieu ; la validation reste du ressort de la Ville de Saint-Nazaire.*

LES PROPOSITIONS

LES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE ET ENVIRONNEMENTALES

Les activités de bien-être sont entendues comme des ateliers de découverte favorisant le bien-être des participants.

Voici quelques exemples d'activités qui peuvent être proposées : sieste sonore, yoga, paddle yoga... (liste non exhaustive)

Les activités environnementales sont entendues comme des activités de sensibilisation à l'environnement.

Voici quelques exemples d'activités qui peuvent être proposées : nettoyage de plages, balades-découvertes, atelier cuisine avec les algues, avec un naturopathe... (liste non exhaustive).



LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET NAUTIQUES

Ces activités sont entendues comme des activités de découverte de disciplines sportives classiques ou plus innovantes. Les propositions valorisant le sport accessible pour tou(te)s, qui figure dans les engagements de la politique sportive municipale votée en juin 2019, seront particulièrement appréciées.

Voici quelques exemples d'activités qui peuvent être proposées : beach volley, foot ou rugby sur la plage, cécifoot, boccia, longe côte, glisse nautique ou urbaine, activités autour de l'aisance aquatique, de la prévention des risques de noyade... (liste non exhaustive).

Les encadrements devront être assurés conformément au Code du Sport ou, pour les pratiques émergentes, dans un cadre sécuritaire pour lequel la Direction des Sports et du Nautisme assurera le conseil et l'accompagnement des projets.

LES PROPOSITIONS

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS

Il s'agit de rendez-vous mettant en valeur différentes disciplines artistiques.

Voici quelques exemples d'activités qui peuvent être proposées : propositions musicales, street-art, animations autour de la culture scientifique ... (liste non exhaustive)

A noter qu'il n'est **pas attendu ici de représentations artistiques** car sera déjà proposée une programmation artistique dans le cadre des spectacles de rue les mercredis et vendredis.



LES ACTIVITÉS LUDIQUES ET CRÉATIVES

Il s'agit d'activités destinées notamment aux familles et favorisant la détente et la créativité des participants, ainsi que le lien parent/enfant.

Voici quelques exemples d'activités qui peuvent être proposées : sculptures de sable avec ateliers participatifs, escape game... (liste non exhaustive).



A noter qu'il n'est pas obligatoire de se limiter à l'une ou l'autre de ces catégories, et qu'au contraire, les propositions visant à mêler différentes thématiques seront valorisées : discofoot, break-dance, plogging (course de ramassage de déchets), etc.

ENGAGEMENT DES STRUCTURES ET DE LA VILLE

ENGAGEMENTS DE LA VILLE DE SAINT-NAZAIRE

La Ville de Saint-Nazaire s'assurera de la mise à disposition des lieux d'implantation et fera le lien avec les différents services pour la coordination technique de l'instruction (arrêts d'animation, besoin en matériel et besoins annexes...).

Elle mettra en place la signalétique et le matériel chaque mercredi, en fonction des besoins établis avec les porteurs de projets et dans la limite du pack matériel* dédié à la programmation. A noter qu'aucun espace de stockage pérenne ne sera installé sur les lieux.

*Pack matériel pour toute la durée de Saint-Nazaire Côté Plages :

- L'ensemble des stands logotypé Ville (x10 stands)
- 20 tables (2 tables par stand)
- 40 chaises (4 chaises par stand)
- Oriflammes Saint-Nazaire Côté Plages

La Ville de Saint-Nazaire coordonnera également le démontage en fin d'animation, avec chacun des porteurs de projets.

La Ville de Saint-Nazaire s'engage également à mettre à disposition de chaque structure les alimentations électriques nécessaires si le site le permet, hors rallonges et adaptateurs, et si demandées dans le dossier de candidature.

Cette mise à disposition, sous réserve de disponibilité des matériels, se fera à titre gracieux.

En cas de besoin de matériel particulier, les structures devront l'intégrer à leur candidature et préciser s'ils seront autonomes ou s'ils souhaitent un soutien de la Ville. Cette dernière étudiera la demande et rendra réponse en fonction de ses possibilités.

Pour rappel, la Ville de Saint-Nazaire **ne fournit pas de scène**. Les structures devront être autonomes si besoin.

Un agent de la Ville sera présent chaque mercredi afin d'assurer la médiation auprès du public (programmation, activités, horaires, localisation, infos pratiques, etc.) et la coordination des structures dans le village.

ENGAGEMENT DES STRUCTURES ET DE LA VILLE

ENGAGEMENTS DES STRUCTURES

Cadre général

La structure s'engage à désigner un interlocuteur unique pour coordonner tous les éléments techniques et réglementaires.

Elle s'engage à être présente sur l'ensemble de ses animations retenues et, le cas échéant, à **prévenir la Ville de son absence ou retard suffisamment en amont afin qu'une communication soit faite**, ce qui ne la dispense pas d'une communication via ses propres relais.

L'absence d'une structure à une animation devra être justifiée. Des absences répétées non-justifiées pourraient entraîner la remise en cause de la participation future de la structure aux éditions suivantes de l'événement, ainsi que le non-versement d'une partie ou de la totalité de la subvention/participation allouée (le montant versé serait alors calculé au prorata de la présence de la structure).

Chaque structure est responsable de son animation et doit respecter la législation en vigueur, notamment celle relative au droit du travail.

En lien avec la candidature de la structure, la Ville identifiera un espace d'évolution dédié à l'activité proposée. La structure s'engage à respecter l'espace et le plan réalisé.

Utilisation du matériel

La structure s'engage à faire bon usage du matériel qui lui est destiné et à participer au démontage de celui-ci en fin d'animation, avec les équipes de la Ville.

Si du matériel est abîmé ou perdu, la structure s'engage à le restaurer ou à le remplacer à ses frais.

Elle s'engage à ne pas mettre en œuvre d'autres matériels que ceux listés dans son dossier de candidature.

Les calculs de puissance électrique ayant été réalisés sur la base des déclarations et demandes des participants, la Ville de Saint-Nazaire se réserve le droit de demander le retrait de tout matériel non-prévu qui viendrait modifier les consommations électriques. La structure aura à sa charge la mise en fonction des matériels.

Organisation

La structure devra veiller à avoir un nombre suffisant de bénévoles/salariés pour assurer le bon déroulement de chaque animation et la sécurité des participants. Il sera important que ces bénévoles/salariés soient identifiables par le public.

Il est attendu de chaque animateur une posture active, avenante et bienveillante.

ENGAGEMENT DES STRUCTURES ET DE LA VILLE

ENGAGEMENTS DES STRUCTURES

Les clauses environnementales

Dans le cadre de cet appel à projets, la Ville de Saint-Nazaire émet des prescriptions en matière de protection de l'environnement. Dans l'objectif de diminuer l'impact environnemental de la manifestation, il est donc attendu des acteurs candidats qu'ils s'engagent à mettre en œuvre les actions suivantes, sous réserve de leur faisabilité et de leur adaptation au contexte :

- Systématiser le tri des déchets du public
- Limiter la production de déchets

Sécurité

- Chaque structure s'engage à prévoir les dispositifs de sécurité et de secours adaptés à son activité.
- La structure s'engage à prévoir un ou plusieurs extincteur(s) selon les prescriptions des services de sécurité.

- Un référent sécurité sera désigné au sein de la structure et joignable à tout moment durant le déroulement de l'activité.
- La structure prendra en charge la mise en sécurité des zones par du barriérage le cas échéant (le matériel pourra être mis à disposition de l'organisateur sous réserve de disponibilité et d'une demande préalable).
- La structure s'engage à réaliser les éventuelles démarches administratives et mettre en place les éventuelles mesures nécessaires dans le cadre d'un contexte sécuritaire difficile tel qu'une crise sanitaire ou une alerte attentat.
- Dans le cas où un ERP de plein air serait créé, la structure s'engage à respecter la réglementation en vigueur et à transmettre les documents nécessaires.
- En cas de montage (de structures, matériels...) le nécessitant, la structure s'engage à fournir à la Ville les attestations de bon montage et autres certificats de conformité.

ENGAGEMENT DES STRUCTURES ET DE LA VILLE

ENGAGEMENTS DES STRUCTURES

Communication

En amont, chaque participant pourra bénéficier des relais de communication prévus sur l'ensemble de Saint-Nazaire Côté Plages, sous réserve que la structure ait bien transmis les informations.

La structure s'engage à apposer le logo et/ou mentionner Saint-Nazaire Côté Plages sur l'ensemble de ses communications. Les échanges avec la presse se font en accord avec le service presse de la Ville de Saint-Nazaire.

Budget

Toutes les activités de Saint-Nazaire Côté Plages devront être gratuites pour le public.

- **Cas de structures privées**

Concernant les activités que la structure privée propose, elle pourra proposer un achat de prestation à la Ville, sans tarification appliquée au public, en fournissant un devis détaillé lors du dépôt de sa candidature.

- **Cas des associations**

L'association pourra demander auprès de la Ville une subvention pour mener à bien les activités proposées. Dans ce cas, l'association devra veiller à proposer un budget prévisionnel global incluant et détaillant l'ensemble des coûts induits par le projet (ex : frais SACEM et SACD, gardiennage, matériel de sonorisation, frais de personnel, frais liés à la mise en place d'un protocole sanitaire...). L'association ne pourra en aucun cas solliciter la Ville a posteriori pour une prise en charge supplémentaire.

ASSURANCES

LE MATÉRIEL EN PLACE

Le matériel mis en place pour la structure est sous son entière responsabilité le temps de son animation
Tout événement tels que vols, dégradations, vandalisme, catastrophes naturelles est pris en charge par la structure.

ASSURANCE DES ACTEURS

La structure, en tant qu'organisateur, devra être couverte par une assurance responsabilité civile qui couvre tous les dommages liés à l'objet de l'activité proposée. Une attestation d'assurance en cours de validité et au nom de la structure devra être fournie suite à la validation de l'animation par la ville.



CONSTITUTION DU DOSSIER DE CANDIDATURE

Chaque porteur de projet devra remplir le formulaire de candidature et fournir les pièces complémentaires sur le portail des aides :

[Lien du site](#)

Date de lancement de l'appel à projets : 5 janvier 2026

Date limite de dépôt des candidatures : 6 février 2026

Réponse de la municipalité envisagée mi-mars avec possibilité de communiquer avec les porteurs de projets d'ici cette date.

Renseignements auprès de la Ville de Saint-Nazaire (uniquement par mail) :

Questions sur les prestations demandées, les moyens, l'organisation générale et les questions administratives :

Service de l'événementiel

Mail : evenementiel@saintnazaireagglo.fr

LES ANNEXES

A. Fiche technique Plage de Monsieur Hulot PAGE 24

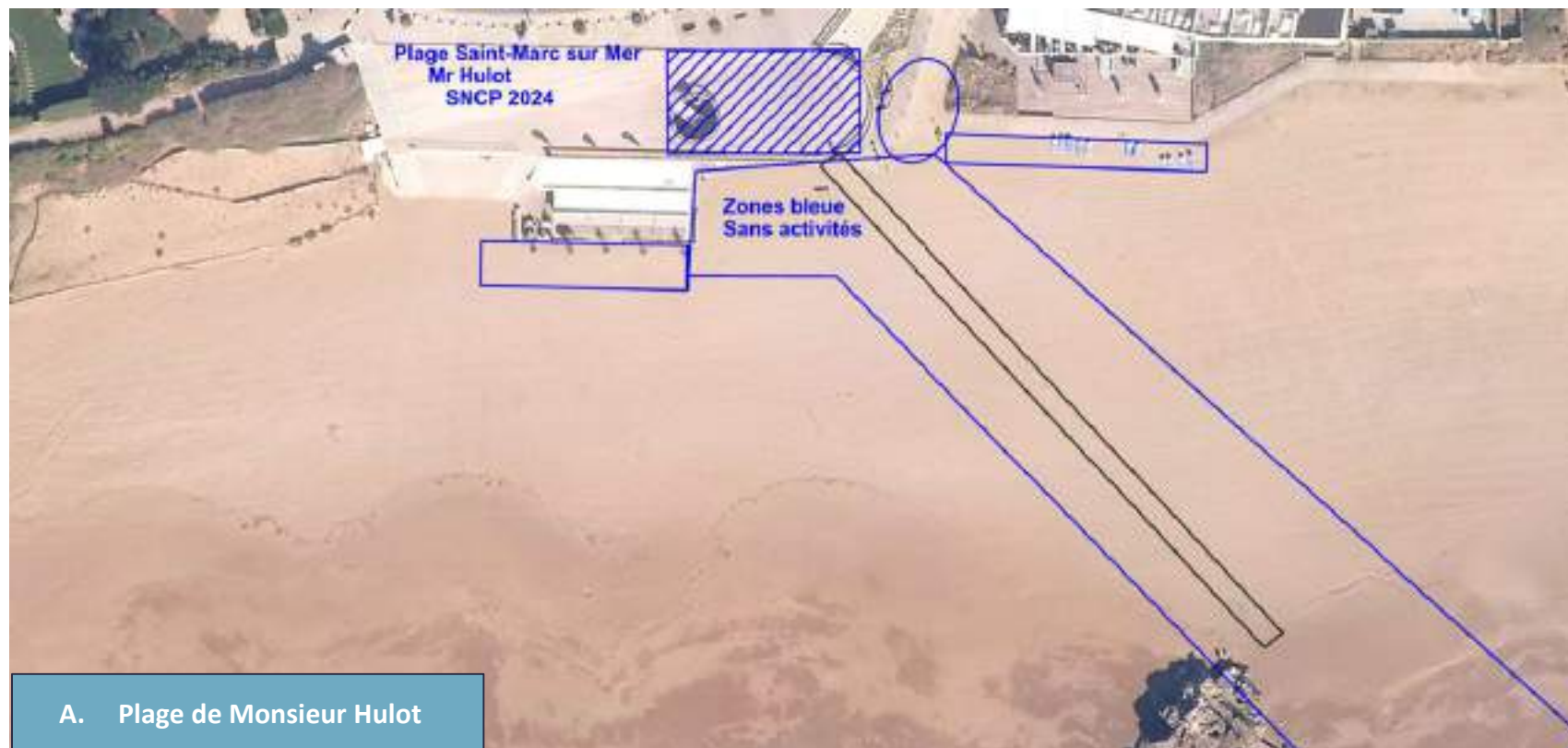
B. Fiche technique Plage de Villès-Martin PAGE 25

C. Fiche technique Skatepark PAGE 26

D. Fiche technique Grande Plage PAGE 27

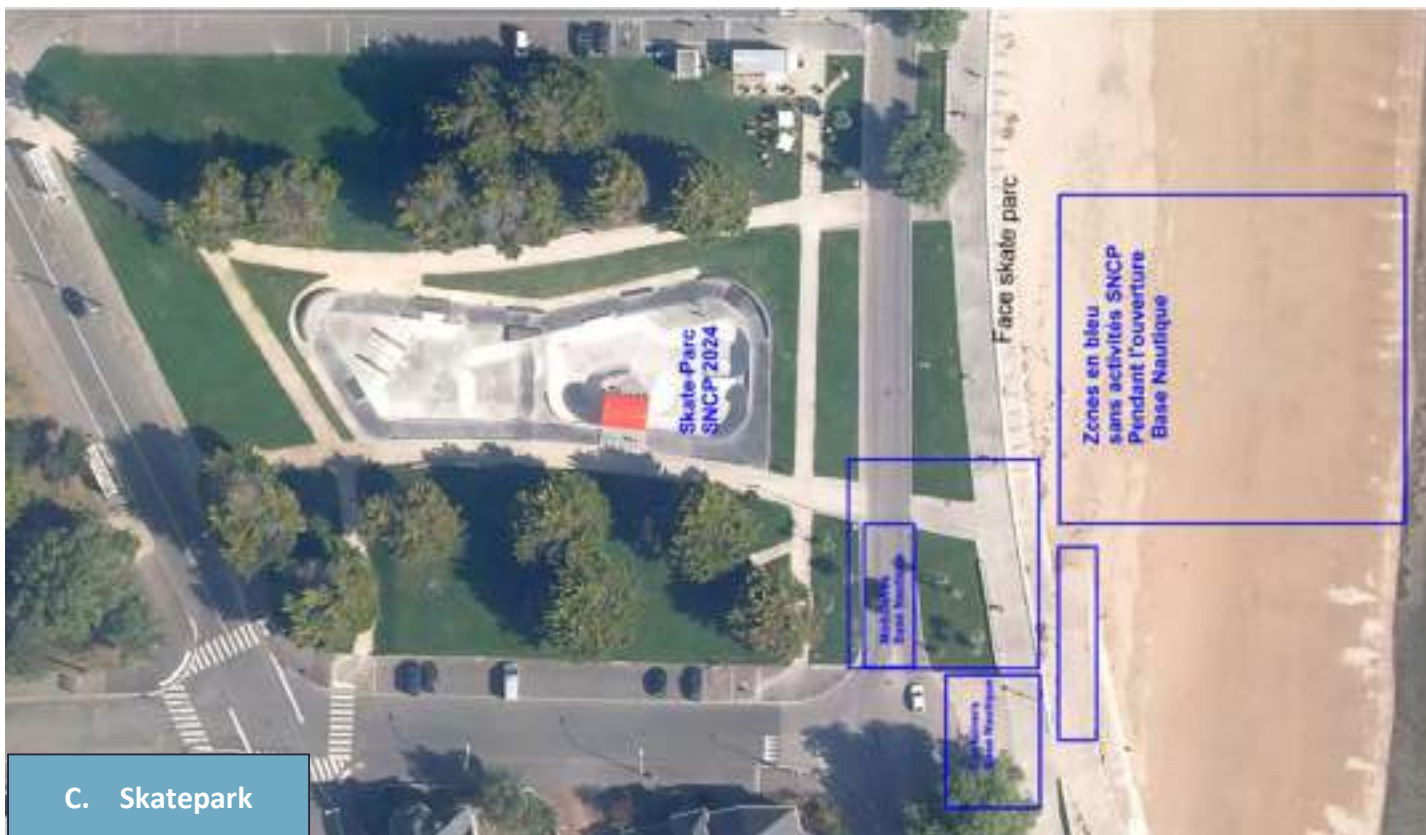
A. Programme édition 2024 PAGE 28







B. Plage de Villès-Martin



C. Skatepark

Saint-Nazaire Côté Plages est de retour !



À partir du 9 juillet, de la Grande plage à Saint-Marc, chaque mercredi vous seront proposées des animations sportives, ludiques, culturelles ou de bien-être, portées par la Ville et ses partenaires associatifs.

Dans vos quartiers, ou sur le front de mer, vous profiterez également des spectacles de rue et des nombreux temps forts programmés pendant l'été. Autant d'opportunités pour apprécier les plaisirs du bord de mer, caractéristiques de notre Villajardin au bord de l'océan.

La révélation de notre bord d'emer se poursuit d'ailleurs avec le lancement, cet automne, des travaux de réqualification de la promenade allant de la pointe de Port Désiré jusqu'à Villès-Martin. Apaisement des circulations - avec une large place accordée aux vélos et aux piétons - mise en valeur des espaces publics et végétalisation renforcée contribueront en effet à redessiner et rendre encore plus agréable notre façade maritime.

2024 c'est aussi l'année des Jeux Olympiques et Paralympiques, l'occasion pour l'agglomération d'organiser une grande exposition, *Starting Mask*, au LIFE mettant à l'honneur notre patrimoine et notre histoire sportive tout en faisant la part belle à l'activité physique !

Bref, un riche programme en perspective !
Bonne nuit à toutes et tous.

David Sarrasin,
Maire de Saint-Nazaire

RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ DU PROGRAMME
DE SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES
sur l'appli *Mon agenda facile* (à télécharger ici)
ou sur seintnazaire.fr



Horaires, dates, lieux, infos pratiques, tout ce que vous avez
besoin de savoir pour profiter votre été !

SOMMAIRE

SPECTACLES
DE RUE

TEMPS FORTS

EXPOSITIONS

ANIMATIONS

- Tout l'été
- Chaque mercredi

LES ANIMATIONS, SPECTACLES, TEMPS FORTS ET EXPOSITIONS
SONT TOUT PUBLIC ET GRATUITS, SAUF MENTION CONTRAIRE

Les inscriptions et renseignements s'adressent directement
sur place auprès de l'opérateur, sauf mention contraire,
infos et contacts sur seintnazaire.fr
ou l'application *Mon agenda facile*.

Toute la programmation est proposée sous réserve
des conditions météorologiques.



SPECTACLES DE RUE

PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE
DE M. HULOT

LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLACE,
FACE À LA PLACE
DU COMMANDO

LE SAMEDI

DANS LES DIFFÉRENTS
QUARTIERS DE
SAINT-NAZAIRE

ET VENEZ DANSER À PARTIR DE 18H!
(détail des dates ci-dessous)

JUILLET

VENREDI 5 JUILLET

LA BATT MOBILE

Déambulation musicale
Compagnie Némade Némade



SAMEDI 6 JUILLET

TOUT DOIT DISPARAITRE!

1914

Le Boulevardier - le Trébalé
Clown, humour
Compagnie Le Batai Savoir

> Dans le cadre du festival Tisserance et Charnière

MERCREDI 10 JUILLET

DÉSHYDRATÉS

Théâtre, humour
Compagnie Le Cercle Kéris



VENREDI 12 JUILLET

Démonstrations de danses

18h-19h : Kick'n Swing
19h-20h : Cercle Celtique Breizh Arvez

LA BAILE HE VOLANTE

Théâtre, humour
Compagnie ReoTerra



VENREDI 26 JUILLET

Démonstrations de danses

18h-19h : Street World Dancoers
19h-20h : Cercle Celtique de Saint-Nazaire

INFLUENCE

Cirque, danse, humour
Compagnie Les Invendus



MERCREDI 17 JUILLET

BPM CONCERT JONGLE

Cirque, musique, poésie
Compagnie Puc

MERCREDI 24 JUILLET

GERMAINE ET GERMAINE

Théâtre, humour, clown
Compagnie Quand les rires reviennent au bout des dents



SAMEDI 27 JUILLET

Le Bertheudain

INFLUENCE

Cirque, danse, humour
Compagnie Les Invendus

MERCREDI 31 JUILLET

DONJON ET PIGEON

Théâtre, humour
Compagnie Héro à terre grand

SPECTACLES DE RUE

PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE
DE M. HULOT

LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLAGE,
FACE À LA PLACE
DU COMMANDO

LE SAMEDI

DANS LES DIFFÉRENTS
QUARTIERS DE
SAINT-NAZAIRE

ET VENEZ DANSER À PARTIR DE 18H !
(d'après des dates ci-dessous)

AOÛT

VENDREDI 2 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Street World Danco
19h-20h : Cercle Celtique Breizh Arvor

MÈRE VIEILLEUSE

Théâtre, poésie
Compagnie des Quidams
> Dès 6 ans



SAMEDI 3 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-20h : Kick'n'Swing

MÈRE VIEILLEUSE

9 Mian-Ponhoit
Théâtre, poésie
Compagnie des Quidams
> Dès 6 ans

MERCREDI 7 AOÛT

LE SMUP

Théâtre, humour
Compagnie Jacqueline Camboussis

VENDREDI 9 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Kick'n'Swing
19h-20h : Cercle Celtique de Saint-Nazaire

PSSS ! ARTISTES EN FUITE

Théâtre, humour, cirque
Compagnie Les Diabolis / BigOnThePod

AOÛT

SAMEDI 10 AOÛT

XV

9 Prévigny
Musique live, danses urbaines et africaines
Compagnie Douine



MERCREDI 14 AOÛT

DIALOGUE

Danse, acrobatie
Compagnie I34
> À partir de 6 ans

VENDREDI 16 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Street World Danco
19h-20h : Cercle Celtique de Saint-Nazaire

UN AIR DE RENCONTRE

Arts équestres, danse, théâtre
Compagnie Equine Sens

SAMEDI 17 AOÛT

JUMP CUT

9 La Tribale
Cirque, humour
Compagnie Double Take Cinematic Circus

MERCREDI 21 AOÛT

BAIGNOIRE PUBLIQUE

Cirque, humour, poésie
Compagnie Le Cirque Composé

VENDREDI 23 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Oulawa Dance
19h-20h : Cercle Celtique Breizh Arvor

CABECERO

Arts de la rue, danse, théâtre
Compagnie Fred Didi



SAMEDI 24 AOÛT

LA PAÏET MANQUANTE

9 Kerdellé
Cirque, théâtre, poésie
Compagnie Mammouth

MERCREDI 28 AOÛT

HIC !
Théâtre, humour
Compagnie Hic! à bien grand

VENDREDI 30 AOÛT

LA BALANÇOIRE GÉANTE

Volige, acrobatie
De Sydney Pin - La Volée cirque,
programmée par Bain Public

TEMPS FORTS



JUILLET

SAMEDI 1 JUILLET

PASSION SPORT LITTORAL

14H - 19H

9 Eau technique du chateaub

Cabernets, épreuves, paddle, kayak, plongée ou encore initiation nautique : votre venue est à l'un de ces sports nautiques ! Temps forts, animations, démonstrations ou encore ateliers de sensibilisation et de bonnes pratiques seront également proposés durant l'après-midi.

» Inscription à vos activités sur place



SAMEDI 8 JUILLET

TINTAMARRE ET CHARVARI

14H - 20H

9 Place Marie Boulogne

Rendez-vous et attendez des habitants, le festival propose d'animer la place Marie Boulogne autour de spectacles et de concerts.

» Barrette et restauration sur place



SAMEDI 8 JUILLET

BAL DES POMPIERS

18H - 1H

9 Centre de secours et d'incendie de Saint-Nazaire

Rendez-vous pour un moment festif organisé par l'Association des pompiers.

MARDI 9 OU MERCREDI 10 JUILLET

DIMANCHE 11 JUILLET

RETRANSMISSION DE L'EURO DE FOOTBALL

19H - MINUIT

9 Ab-Ida 12, Bass zone-marine

Représentation des 1/2 finale et finale, sous réserve de la participation de l'équipe de France.

» Sur inscription sur saint-nazaire.fr

» Animations et restauration sur place

SAMEDI 15 JUILLET

SPECTACLE PYROTECHNIQUE

21H

9 Grande plage

» Bar de nuit, hélios by night

(plus d'infos sur yoco-moblie.fr)



MERCREDI 17 JUILLET

BEACH TOUR PRÉVENTION

13H30-16H30

9 Plage de Vieux-Martin

Faire aimer la baignade et soleil avec sérénité, c'est l'objectif du Beach tour qui rappelle les bonnes pratiques des loisirs aquatiques et nautiques : que des baignades, test d'initiation aquatique, gestes de premiers secours et de sauvetage, exposition au soleil...

» En partenariat avec le Service Départemental d'Accueil, d'Engagement et aux Sports de Loire-Atlantique (SDEAES-44).

VENDREDI 19 JUILLET

TOURNÉE D'ÉTÉ FRANCE BLEU LOIRE OCEAN

9H - 12H

9 Place du Commandant, en direct du restaurant Gaudin

Saint-Nazaire, Ville étape de la radio publique pour mettre en valeur les richesses locales et donner la parole aux habitants et aux associations.

DU 29 AU 31 JUILLET

FESTIVAL LES ESCALES

9 Petit-Mars

Un festival urbain au cœur de l'est avec une programmation éclectique tournée vers les musiques actuelles et internationales : pop, rock, soul, rap, world, techno, électro... entre titres d'affiches, artistes nouvelle scène et découvertes musicales.

» Infos et billetterie sur festival-les-escalas.com

» Bar de nuit, hélios by night

(plus d'infos sur yoco-moblie.fr)

DIMANCHE 24 JUILLET

RONDE DES DOUANIERS

10H30

9 Départ de la zone préfecture

Cette course à pied de 9,6 km est rythmée par le front de mer, la plage, le chemin côtier, les montées et descentes de marches, le bois de Portec... jusqu'à la plage de la Couronnerie.

» Dès 16 ans - Inscription : saint-nazaire.fr

» Tarif : 10€ / 14€ pour les non licenciés

» 14€ sur place

» Infos : enep44@le.az@gmail.com



AOÛT

SAMEDI ET DIMANCHE AOÛT

VILLAGE DES JEUX

15H - 22H

📍 Place du Commande

La tournée estivale du jeu de société qui parcourt les plages de France depuis plus de 30 ans, arrive dans votre ville pour vous faire découvrir les nouveautés du monde du jeu et du jeu ou redécouvrir certains grands classiques.



SAMEDI AOÛT

SPECTACLE PYROTECHNIQUE DE SAINT-MARC

22H-45

📍 Plage de Monsieur Holo



MARDI AOÛT

TOURNÉE D'ÉTÉ FRANCE BLEU LOIRE Océan

9H - 12H

📍 Plage de Monsieur Holo en direct du restaurant La Plage

Saint-Marc, ville étape de la route publique pour mettre en valeur les richesses locales et donner la parole aux habitants et aux vacanciers.

SAMEDI AOÛT

BABY FOOT TOUR

14H - 17H

📍 Place du Commande

à Par la Fédération Française de Football de Table

SAMEDI AOÛT

APRÈS-MIDI

📍 Centre-ville

Une démonstration surprise vous attend pour faire la rentrée qui approche !

AOÛT

ÉVÉNEMENT DE CLÔTURE

Par Bain Public

VENREDI AOÛT

LA BALANÇOIRE GÉANTE

De Sydney Poi - La Volée cinquième

20H-15

📍 Place du Commande

Spectacle de cirque aérien et acrobatie.

> Durée : 35 min



SAMEDI AOÛT

OKAMI ET LES QUATRE SAISONS DU CERISIER

Par la Compagnie Extra d'été et laup

9H-15 ET 17H

📍 Place du Commande

Démonstration pour tous les âges.

> À partir de 1 an

> Durée : 40 min

> Réservation pour les particuliers pour lui en fait à la fois sur le public en



EXPOSITIONS

DU 15 JUIN AU 1^{er} SEPTEMBRE

POWER UP

Intelligentes, technologiques, les utopies antiques

9 Au **Grand Café**, centre d'art contemporain
Au cœur de la crise écologique, *Power Up* nous plonge dans l'histoire des infrastructures énergétiques, ce monde sous terrain, invisible et fantasmatique qui pourtant organise nos modes d'existence et détermine nos visions du monde. Elle propose une autre histoire des techniques, plus contextualisée et vivante, proche de nos corps, de nos affects et soustraite de l'environnement. En chassant les vents contraires aux utopies, *Power Up* invite à prendre soin de ses désirs d'un futur différent : et si changer de société, c'était changer d'infrastructure ? Et si pour cela il fallait commencer par changer nos imaginaires ?

- Du mardi au dimanche :
- Du 11 juin au 5 juillet : de 14h à 19h
- Du 6 juillet au 1^{er} septembre : de 15h à 19h



Vue de l'exposition *Manifèr Châtel*, projet AR Dumas, 2019 © ARD



DU 15 JUIN AU 1^{er} SEPTEMBRE

STARTING BLOCK

9 Au **LIPV**, base sous-marine

Une exposition ludique, participative et historique en deux temps :

- Sports en sous-marin : on parcourt les 140 ans du patrimoine et les événements sportifs phares de Saint-Nazaire ;
- Cinq et sport : une exposition conçue, mise en œuvre et installée par la Cité des sciences et de l'industrie autour d'activités sportives et d'informations scientifiques ;
- Juillet - août : du mardi au dimanche de 10h à 18h (sauf les 14 juillet et 15 août) ;
- Septembre : du mardi au dimanche de 10h à 18h30 et de 18h30 à 19h

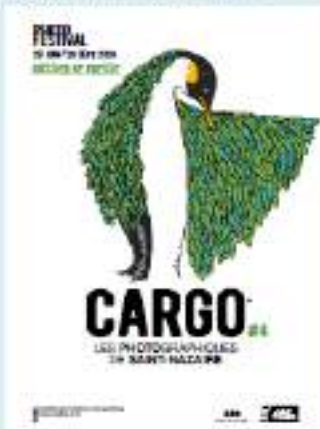
DU 26 JUIN AU 30 SEPTEMBRE

FESTIVAL CARGO

Les photographiques de Saint-Nazaire

9 Dans les quartiers du centre-ville et de Villon-Martin

Le festival *CARGO* poursuit son exploration de la thématique *Traverses* avec un second voyage qui aborde une dimension particulière : celle des migrations humaines comme animales.



TOUJOURS

• LE PIED, LE PULL ET LE SYSTEME DIGESTIF •

9 Quai de la Jette, en contrebas du restaurant La Plage
Glorie patrimoniale du patrimoine culinaire Nantes : le Saint-Nazaire réalisé par Daniel Drouot et Gregory Croquet, situé dans le port, au niveau de la place du Commando.

• Accès libre



ANIMATIONS

TOUT L'ÉTÉ

DU 1^{ER} JUIN AU 31 AOÛT

LA BASE NAUTIQUE DU SKATEPARK

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H À 19H30 (à marée haute)

De nombreuses activités à pratiquer
à la location ou en cours collectifs :
cette année, planche à voile, wingfoil
ou croquet géant.

» Infos, tarifs et réservations : 07 50 68 04 85
» base-skatepark@seine-saint-denis.fr

DU 1^{ER} JUILLET AU 31 SEPTEMBRE

LA BIBLIOTHÈQUE DE PLAGE

DU MARDI AU DIMANCHE
DE 10H30 À 19H

» Grande plage

Confortablement installés au soleil,
sur la terrasse, venez feuilleter albums,
livres, BD ou magazines ou retrouver vos
jeux favoris (jeux de société, magazines).

Participez aux animations et lectures
publiques, pour petites et grandes tout
au long de l'été.

» Accès libre
» Inscription à nos animations sur place

DU 3^{ER} JUILLET AU 1^{ER} SEPTEMBRE

LA LUDOTHEQUE DE PLAGE

DU MARDI AU DIMANCHE
DE 10H30 À 19H

» Grande plage

Partagez un moment convivial et profitez
de nombreux jeux (en bois, société ou puzzles)
mis à votre disposition.

Des ateliers vous sont également proposés :

MERCREDIS 17 ET 31 JUILLET

» ATELIER HAPPY-PAUT'

Découvrez de la pratique de la méditation
en pleine conscience, en famille.
Animée par Catherine Rivallan.

» À partir de 4 ans

MERCREDIS 24 JUILLET ET 7 AOÛT

» ATELIER HAPPY-PAUT'

EN TERRE DE JOIE

Atelier basé sur le jeu didactique de Nathan
Terre de Joie, créé par Sandra Meunier
et animé par Catherine Rivallan.

» À partir de 4 ans

» MARCHÉS

LES BUTS DE FOOT

» Grande plage et plage de la Couronne

LES SLACKLINES ET TERRAINS DE VOLLEY

» Plage de Villiers-Martin
et plage de la Couronne



CHAQUE MERCREDI

Retrouvez dans les pages qui suivent la programmation
des animations gratuites proposées
sur le front de mer chaque mercredi de l'été.
Culture, sport, bien-être, nature :

**IL Y EN AURA POUR TOUTES LES GOÛTES
ET POUR TOUTES LES ÂGES !**



Pour plus d'infos sur chaque animation
rendez-vous sur toppi.mon.agglo.seine.fr
(à télécharger ici) ou sur seine-saint-denis.fr



ANIMATIONS

MERCREDI 10 JUILLET

SKATEPARK

Rejoignez-vous à l'accueil du village pour le départ des animations
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 12H30

COURS DE DANSE FORRÓ

Les Pieds Ont Des Odeurs

Initiation au forró, une danse traditionnelle pour
deux personnes. Venez seul(e) ou accompagné(e).

10H - 12H

RANDONNÉE SUR LE CHEMIN CÔTIER ET COURS DE YOGA

Yogana

30 min de marche, suivie d'1 heure de yoga.
Compter 50 minutes pour le retour.

» Prévoir des chaussures confortables, une serviette
et une bouteille de la crème solaire et de l'eau.

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles,
saut en longueur, lancer de balle...

» À partir de 5 ans

10H - 12H

14H - 18H

DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE Roc Escalade

» Venez avec des chaussures fermées.
» À partir de 5 ans

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de
découverte des règles fondamentales du karaté.

» Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
» Karaté kids : 6-10 ans

10H30 - 12H30

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echec Mielure

» Apporter un contenant pour rapporter
avec une bouteille d'alcool

» Recette de phoslofocini
» Inscription au 06 96 50 38 90

10H - 12H

ATELIER DE MUSIQUE FORRÓ

Les Pieds Ont Des Odeurs

Découverte de chants du Nordeste et de
percussions (atabaïba, atabaïba, gaita, agogô...).

Direction par l'artiste brésilien Léo Correa.

10H - 12H

14H - 18H

ANIMATIONS AUTOUR DES SPORTS ADAPTES

Escolade

Pratique du soccer, volleyball, golf ball.

» Infos : 0244.73.45.00

14H - 18H

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET REEMPLOI"

Au Bonheur des Bennes

Atelier interactif sur le thème menu.

14H - 18H

BEACH TENNIS

Saint-Maxime Tennis Club

» À partir de 10 ans

14H - 18H30

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire-Occident

Manuel de pédagogie autour des questions
de l'eau et du littoral.

15H - 18H

PRÉVENTION DERMATOLOGIQUE M&SOINS

Dépistage dermatologique et prévention santé.

16H - 17H

PERCUSSIONS

Muséum

Initiation aux percussions africaines.

14H - 18H

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julia Socher

Exploration de la pratique du dessin sur papier
et dans l'espace.

» 8 participants maximum

17H - 19H

DANSE AÉRIENNE

La Yolière - URDA

Initiation aux percussions acrobatiques
et équilibre.

17H30 - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Julia Club Nacéennes

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger
et améliorer son potentiel physique à partir
de la méthode Laro.

» À partir de 15 ans

20H - 21H

BAL FORRÓ

Les Pieds Ont Des Odeurs

Initiation à la danse forró de 15 min,
suivie d'un bal.

ANIMATIONS

MERCREDI 17 JUILLET

PLAGE DE VILLÈS-MARTIN

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités.
ou pour tout renseignement complémentaire.

14H - 15H

ESPACE PARENTS - ENFANTS

Le Club Pissacotta

Espaces maître/jeu, exploration des sens,
lecture et jeux d'écrit.

> De 0 à 3 ans (accompagnés d'un adulte)

14H - 15H

FABRICATION DE JEUX EN BOIS

La Source ludique

> À partir de 6 ans (accompagnés d'un adulte)

> 12 participants maximum

14H - 15H15

15H15 - 16H

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echo Nature

> Apprenez un code-mart pour repérer
dans vos jardins d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription au 06 86 59 38 50

15H - 16H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Cours de relais, vitesse, obstacles,
saut en longueur, lancer de balle...

> À partir de 5 ans

15H - 16H

BEACH TENNIS

Suno-Nazaire Tennis Club

> À partir de 10 ans

16H - 17H

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Bureaux

Atelier créatif sur le thème marin.

16H - 17H15

YOGA

Yogana

10h-11h : hatha yoga - tous publics
11h30-12h30 : séance en duo

> Prévoir une serviette, une ceinture,
de la crème solaire et de l'eau.

16H - 17H15

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPJE Laire Oserec

Méthode pédagogique autour des questions
de l'accueil du littoral.

16H - 17H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de
découverte des règles fondamentales du karaté.

> Bely-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

16H15 - 17H15

BEACH TOUR PRÉVENTION

En partenariat avec le Service
Départemental à la Jeunesse,
à l'Engagement et aux Sports
de Loire-Atlantique (SDJES 44)

> Prévention des risques liés aux activités
aquatiques et nautiques.

> Initiation au Waterpolo par le Suno-Nazaire
Athlétique Nazaire, à partir de 7 ans.

> Activités physiques, orientation sportive
et sensibilisation à la prévention des risques
par le Littaport.

16H - 17H

BÂPTÊME DE DÉRIVEUR SNOS VALLÉ

Initiation à la navigation en dériveur (voile).

> À partir de 8 ans (accompagnés d'un adulte)

> Durée des baptêmes : 30 min

> Inscription à l'accueil du village

16H15 - 17H15

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julie Secher

Exploration de la gestuelle du dessin
sur papier et dans l'espace.

> 8 participants maximum

16H - 17H

PERCUSSIONS

Nazarene

Initiation aux percussions africaines.

17H15 - 18H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo-Club Nazairen

Apprendre à bien préparer son corps,
se prodigier et améliorer son potentiel
physique à partir de la méthode Taïchi.

> À partir de 15 ans

18H15 - 19H15

DANSE AÉRIENNE

La Volière - LRDA

Décentration et temps d'assiers en lien
avec les disciplines aériennes du cirque.

ANIMATIONS



MERCREDI 24 JUILLET

PLAGE DE LA COURANCE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10h00 - 12h00

LES INSECTES DES PLAGES

Alise Desmiz
Découverte lilloise d'insectes des plages
et son cartilage d'interaction.

13h00 - 15h00

ART DU CIRQUE

La Volière - LREM
12h00 - 15h00 : atelier ludique cirque pour développer
la musicalité à travers la pratique
des Arts du cirque.
» 7h ans - 12 ans

15h00 - 17h00 : atelier cirque parents - enfants
et initiation tout public à l'animation publique
d'objets et au jonglage.
» À partir de 10 ans

16h00 - 18h00

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Gracie Karaté
Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de
découverte des règles fondamentales du karaté.
» Belky Karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
» Karaté kids : 6-14 ans

10h00 - 12h00

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echec Mouton
» Apport et un contenant pour rapporter
avec ses lancers d'algues
» Nombre de places limité
» Inscription au 06 66 59 38 90

13h00 - 15h00

SORTIE DÉCOUVERTE : "DANS LES PAS DU CUEILLEUR D'ALGUES"

Echec Mouton
» Nombre de places limité
» Prévoir des chaussures pour accéder aux rochers,
un panier et des gants
» Sur inscription au 06 66 59 38 90

16h00 - 18h00

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Barrière des Bœufs
Atelier centré sur le thème marin.

16h00 - 18h00

GÉOCATCHING

Lalaparc
Activité physique, orientation spatiale
et sensibilisation à la prévention des naufrages.

14h00 - 16h00

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Laine Océane
Mise en œuvre pédagogique autour des questions
de l'eau et du littoral.

14h00 - 16h00

BEACH TENNIS

Saint-Nazaire Tennis Club
» À partir de 10 ans

14h00 - 16h00

CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sachet
Conférence participative mettant
en perspective la pratique du dessin
dans une histoire de l'art récente.

14h00 - 16h00

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sachet
Exploration de la pratique du dessin
sur papier et dans l'espace.
» 10 participants maximum

17h00 - 19h00

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien
Apprendre à bien préparer son corps,
se protéger et améliorer son potentiel
physique à partir de la méthode Taïso.
» À partir de 15 ans

16h00 - 18h00

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art
» À partir de 18 ans, sans réserve d'âge condition
physique compatible avec l'activité.



ANIMATIONS

MERCREDI 31 JUILLET

PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLAGE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H1 - 10H5

10H40 - 10H

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Edvaz Marais

- » Apporter un contenant pour rapporter avec son tenture d'algues
- » Nombre de places limité
- » Inscription au 06 86 59 38 90

10H1 - 10H30

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CHE Lokis Oulane

Messagerie pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

10H1 - 10H1

PING PONG

Coincé département de tennis de table
Découverte et initiation au tennis de table.

10H1 - 10H1

ANIMATIONS AUTOUR DES SPORTS ADAPTES

Escalade

Pratique du coofoot, volley adapté, goal-ball.

» Infos : 02 44 78 45 00

10H1 - 10H1

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Bonnes

Atelier interactif sur le thème zéro déchet.

10H1 - 10H1

BEACH TENNIS

Saint-Nazaire Tennis Club

» À partir de 10 ans

10H1 - 10H1

YOUTH SAINT-NAZAIRE TOUR

Jeunes en ville

Animations sportives et culturelles : démonstrations, ateliers, soirée spectacle...

10H1 - 10H1

PARLONS RELATIONS AFFECTIVES ET SANTÉ SEXUELLE

MaxSOINS

Prévention santé, relations affectives et santé sexuelle : contraception, fertilité et sexualité, avec gynécologue, etc.

10H1 - 10H1

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Initiation et découverte du karaté et de la self-défense.

» Public uniquement et adulte

10H1

SAUT DE DÉMONSTRATION

SNOS parashute

Démonstration de plongée sous voile pour atterrir à un endroit précis.

10H1 - 10H1

CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sachet

Conférence participative mettant en perspective la pratique du dessin dans une histoire de l'art revisitée.

10H1 - 10H1

ART DU CIRQUE

La Voisine - LRDA

Atelier parents - enfants et initiation sous public à la manipulation d'objets, au jonglage et aux équilibres.

» À partir de 18 mois

10H10 - 10H1

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nautique

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Teiou.

» À partir de 15 ans

10H1 - 10H1

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

» À partir de 18 ans, sans réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.

ANIMATIONS

MERCREDI 7 AOÛT

PLAGE DE M. HULOT

Rendez-vous à l'accueil de l'âge pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

09h - 12h

BEACH RUGBY Saint-Nazaire Océale

Pratique ludique du rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.

- » À partir de 5 ans
- » Tenue de sport occasionnelle

09h - 12h

YOGA, QI GONG ET TAI CHI ZenSpace Atlantique

Chaque cours dure une heure, offrant aux participants la possibilité de découvrir pleinement chaque discipline dans l'esprit ouvert : Yoga, Qi Gong, Tai Chi.

09h - 12h

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

- » Baki-karaté : 3-5 ans et les parents/encadrement
- » Karaté kids : 6-14 ans

09h - 12h

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Educar Nature

- » Apporter un carton ouest pour rapporter avec ses sœurs d'algues
- » Nombre de places limité
- » Inscription au 06 86 90 38 90

09h - 12h30

SCIENCES TOUR AQUATIQUE Les Petits Débrouillards

Comprendre de façon ludique les enjeux liés à l'eau à bord du camion-laboratoire Lynette la Fourgonnette.

09h - 12h30

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPE Laënn Océane

Mariage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

09h - 12h

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Jake Secher

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.

- » 8 participants maximum

10h - 12h

ART DU CIRQUE La Volière - LRDA

Ateliers parents - enfants et initiation tout public aux pratiques acrobatiques et au jonglage.

- » À partir de 18 mois

10h30 - 12h

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

- » À partir de 15 ans

10h - 12h

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

- » À partir de 16 ans, sans prérequis d'une condition physique compatible avec l'activité.



ANIMATIONS

MERCREDI 14 AOÛT

PLAGE DE VILLÈS-MARTIN

Toutes-vents à l'assaut du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

13h - 12h

BEACH RUGBY

Saint-Maxime Océale

Pratique ludique de rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'approfondissement.

- » À partir de 5 ans
- » Tenue de sport recommandée

14h - 15h

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

- » Boly karaté : 3-5 ans et/ou parents/adultes
- » Karaté kids : 6-14 ans

15h - 16h

YOGA, QI GONG ET TAI CHI

Zen espace d'initiation

Chaque cours dure une heure, offrant aux participants la possibilité de découvrir pleinement chaque discipline dans l'ordre suivant : Yoga, Qi Gong, Tai Chi.

16h - 16h30

17h30 - 18h

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Espace Nature

- » Apporter ses contenants pour rapporter avec son sacoch d'algues
- » Nombre de places limité
- » Inscription au 06 86 59 58 60

10h - 12h

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancer de balle...

- » À partir de 5 ans

17h - 18h30

15h - 17h30

SCIENCES TOUR AQUATIQUE

Les Petits Débrouillards

Comprendre de façon ludique les enjeux liés à l'eau à bord du camion laboratoire L'apollon la Youngscience.

16h - 16h30

ATELIER "TOUS À L'EAU ?"

CPIE Laire Océane

Mariage pédagogique autour des questions de l'eau en la littoral.

16h30 - 18h

PRÉPARATION PHYSIQUE

Julie Clark-Mazetier

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Tonic.

- » À partir de 15 ans

16h - 18h

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

- » À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.



ANIMATIONS

MERCREDI 21 AOÛT

PLAGE DE M. HULOT

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

09H - 12H

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Pratique ludique de rugby autour d'exercices d'apprentissage et d'opposition.

» À partir de 5 ans

» Tenue de sport recommandée

09H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'exercices d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

» Baby Karaté : 3-5 ans et/ou parental/parents

» Karaté kids : 6-14 ans

09H - 12H

YOGA, QI GONG ET TAÏ CHI

Zen space Ateliers

Chaque cours dure une heure, offert aux participants en la possibilité de découvrir pleinement chaque discipline dans l'ordre suivant : Yoga, Qi Gong, Tai Chi.

09H30 - 10H30

SORTIE DÉCOUVERTE : "DANS LES PAS DU CUEILLEUR D'ALGUES"

Eches Nature

» Nombre de places limité

» Prévoir des chaussures pour marcher sur rochers et en présence des cailloux

» Sur inscription au 06 86 59 38 90

14H30 - 16H30

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPME Loire-Orléans

Marsouinage pédagogique autour des questions de l'eau et du futur.

14H30 - 16H30

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Eches Nature

» Apporter un contenant pour repartir avec son panier d'algues

» Nombre de places limité

» Inscription au 06 86 59 38 90

09H - 12H

ATELIER DE MUSIQUE FORRÓ

Les Pinks Ont Des Oreilles

Découverte de chants du Nord-est et de percussions brésiliennes, afros, agogô... Direction par l'artiste brésilien Leo Corrêa.

09H - 12H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body air

» À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.



ANIMATIONS

MERCREDI 28 AOÛT

PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLAGE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10h - 12h

BEACH RUGBY

Seine-Normandie Océan
Pratique ludique de rugby autour d'atolliers
d'apprentissage et d'opposition.
» À partir de 5 ans
» Tenue de sport recommandée

10h - 12h

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de
découverte des règles fondamentales du karaté.
» Body-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
» Karaté-kata : 6-14 ans

10h - 12h30

COURS DE DANSE FORRÒ Les Pêcheurs Des Océans

Initiation au forrò, une danse traditionnelle pour
deux personnes. Venez seuls ou accompagnés.

10h - 10h30

YOGA ET HATHA YOGA

Yogana
10h-11h : atelier yoga - tout public
11h30-12h30 : séance en duo
» Prévoir une serviette, une couverture
de la maison salive et de l'eau

10h - 12h

BASKET 3x3

Les Fatchers Basket Club
Animations et démonstration de basket 3x3.
» À partir de 3 ans

12h30 - 14h30

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES" Eckes Nature

» Apporter un contenant pour repartir
avec ses tartes d'algues
» Nombre de places limité
» Inscription du 06 86 59 38 90

10h30 - 12h

WATERPOLO

Seine-Normandie Atlantique Natation
Initiation au waterpolo et à la nage en eau libre.
» À partir de 7 ans

10h - 12h

DÉCOUVERTE DU TRIATHLON

Breizh triathlon
Parcours ludique d'activités autour du triathlon :
natation, parcours à vélo, course à pied, vélo,
propulsion de mini-voiture en situation handicapée.
» À partir de 7 ans

10h - 10h30

ATELIER "TOUS À L'EAU !" CRIE Loire Océane

Mariage pédagogique autour des questions
du fleuve et du littoral.

10h - 12h

FOOT FREESTYLE

Styl'freestyle
Démonstrations et initiation de figures de foot
freestyle

10h30 - 12h30

CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE" Julia Secher

Conférence participative mettant en perspective
la pratique du dessin dans une histoire de l'art
récente.

10h - 12h

ATELIER DE MUSIQUE FORRÒ

Les Pêcheurs Des Océans
Découverte de chants du Nord-Est et de
percussions (zabumbas, alfas, ganz, agogo...)
Direction par l'artiste brésilien Léo Camis.

10h - 12h

ESPACE PARENTS - ENFANTS Le Club Poussette

Espaces dédiés, exploration des sens,
lecture et jeux d'été.
» De 0 à 3 ans (accompagnés d'un adulte)

10h - 12h

CORPS : GESTES ET POSTURES MUSOINS

Prévention santé, corps gestes et postures :
prévention des douleurs corporelles et
musculaires, conseils, gestion de la douleur,
échange avec des professionnels de santé.

10h - 12h

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julia Secher
Exploration de la pratique du dessin sur papier
et dans l'espace.
» Il peut s'agir de matériaux

10h - 12h

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET REEMPLOI"

Au Bonheur des Bonnes
Atelier créatif sur le thème marin.

17h - 19h30

LE PLUS PETIT TOUR DU MONDE

Magie Meeting
Partagez le plus Petit Tour du Monde
du Monde avec un « arlequin » et un vin
coque audio sur les oreilles !
» À partir de 5 ans
» Durée : 45 min

10h - 12h

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art
» À partir de 18 ans, sous contrôle d'une consultante
physique diplômée avec l'activité.

10h - 12h

BAL FORRÒ

Les Pêcheurs Des Océans
Initiation à la danse forrò de 15 min,
sans le d'été.

