

Appel à expérimenter

Nantes en pleine santé : expérimentons !

Saison #2

Avril 2024



Appel à expérimenter

Santé Globale, agir pour mon bien-être au quotidien

Contexte

En France, la politique de santé relève de la responsabilité de l'Etat ; les collectivités locales n'ont pas de compétences reconnues en la matière. Pourtant, de nombreux déterminants de santé dépendent directement et indirectement de leur action.

Des villes et métropoles se sont donc saisies de façon volontariste des questions de santé. Nantes Métropole intervient déjà dans les champs des transports, de l'aménagement urbain, de la transition écologique, de la qualité des milieux, etc.

C'est ainsi qu'en 2023, les élus de la métropole ont affirmé une politique métropolitaine de santé publique.

C'est aussi en 2023 que le premier Appel à Expérimenter porté le Nantes City Lab a été lancé pour accompagner des projets sur la Santé Globale.

8 projets ont été retenus, pour une expérimentation sur l'année 2024.

- 4 concernent l'activité physique,
- 1 adresse la santé mentale et les enjeux de déconnexion,
- 1 propose une offre pour les jeunes retraités
- 1 s'appuie sur l'art, et en particulier la musique, pour aider les épileptiques
- 1 accompagne les jeunes enfants pour un meilleur transit

Sport pour tous utilise le design actif par l'intermédiaire d'une grande fresque en hommage à la nantaise Alice Milliat à l'initiative des premiers jeux olympiques féminins. Elle invite à la pratique d'une activité physique ludique et spontanée. Elle met également en valeur les pratiques existantes sur le Parc des Chantiers.

Jouer pour Bouger invite les usagers des transports publics et les passants à participer collectivement à des jeux actifs projetés au sol, près de l'arrêt Ile de Nantes sur la ligne 4

Les Radar, positionnés sur des lieux de passages sur le Parc des Chantiers et sur les bords de l'Erdre, interpellent les usagers sur l'intensification de leur activité physique.

UP ou comment se remettre progressivement en activité physique en s'appuyant sur une approche ludique. C'est ce qui est expérimenté avec les usagers des centres socio-culturels de Nantes

La Parenthèse Enchantée veut expérimenter un lieu qui invite spontanément à se déconnecter. Prendre le temps de la méditation dans un lieu inspirant.

Silver Ananana / Activ'Retraite aide les personnes arrivant à la retraite à garder du lien et identifier des activités qui leur conviennent

Epilepsia Waves veut reproduire « l'effet Mozart » et composer des morceaux de musique pour aider les épileptiques dans leur quotidien

EasyPloof accompagne les jeunes enfants pour avoir un meilleur transit et adoptant une posture plus naturelle

Fort de cette première expérience et en s'appuyant sur la dynamique de la **grande cause nationale 2024 pour la promotion des bienfaits de l'activité physique et du sport** [<https://www.grandecause-sport.fr/>]

Nantes Métropole, avec le Nantes City Lab, et JCDecaux proposent
un nouvel appel à expérimenter pour les porteurs
de solutions innovantes **pour la Santé Globale.**

Santé Globale : de quoi parle-t-on ?

Rappel de la définition de la santé par l'OMS

La santé est un état de complet **bien-être physique, mental et social** et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité [...]

Il est reconnu que **la santé des personnes dépend pour 70 à 80% de leurs habitudes de vie, des facteurs sociaux, environnementaux, culturels, et des conditions de vie**, telles que le travail, la qualité de l'air, de l'eau, de l'alimentation, des logements, des réseaux et liens sociaux, ou encore de l'accès au sport, à la culture ...

Les liens entre la santé des personnes et ces différents facteurs sont aujourd'hui établis et documentés par des recherches scientifiques.

Parmi les domaines d'intervention de Nantes Métropole et des communes de la métropole, les thématiques suivantes ont été identifiées pour cet appel à expérimenter.

- **Espace public favorable à la santé et l'activité physique en ville**
- **Alimentation et santé**
- **Environnement**
- **La culture facteur de bien-être**

En raison de la grande cause nationale, une attention particulière sera portée aux projets adressant la première thématique.

Ces thématiques sont précisées dans la suite de ce document.

Les objectifs

Pourquoi un appel à expérimenter ?

Depuis 2017, Nantes Métropole avec le Nantes City Lab a proposé aux acteurs de la métropole nantaise d'expérimenter grandeur nature des solutions innovantes au service des transitions, en proposant des sites d'expérimentations adaptés, en facilitant la mise en relation avec les bons interlocuteurs, l'accès aux bonnes données, et en développant une ingénierie dédiée à l'expérimentation et à l'évaluation.

« ...expérimenter pour converger plus rapidement
vers les solutions les plus pertinentes... »

Les retours de ces premières années valident cette approche et ont montré comment l'expérimentation accélère l'innovation.

Elle permet une rencontre plus rapide avec les vrais usages et les vrais usagers.

L'approche itérative de l'expérimentation permet de converger plus rapidement vers les solutions les plus pertinentes.

Une expérimentation : qu'est ce que c'est ?

L'objectif d'une expérimentation est de répondre concrètement à des hypothèses en testant grandeur nature un dispositif suivant un protocole qui permet d'observer ce qui est mis en place et évaluer les effets produits, sur une durée limitée.

Accélérer les innovations au service de la Santé Globale

Concrètement, il s'agit d'expérimenter grandeur nature des solutions (dispositifs, produits, mobiliers, ...) innovantes qui permettront aux usagers d'adopter des pratiques favorables à leur santé, dans leur quotidien, autour des thèmes présentés en introduction :

- **Un espace public favorable à la santé et à l'activité physique** avec des aménagements dans l'espace public qui incitent à des pratiques d'activité physique, en facilitant les occasions de créer du lien social et en étant attentif à l'impact sur la santé mentale. Ce sont aussi des solutions pour rendre attractives et favoriser les pratiques sportives en ville, et prendre conscience de leur effet bénéfique sur la santé.
C'est aussi être attentif aux différents publics usagers de la ville : les enfants, les familles, les seniors, être attentif à l'accessibilité de toutes et tous.
- **Alimentation et santé** – des actions pour prendre conscience du lien entre la façon dont on se nourrit (plus frais, plus local, de saison, plus végétal, cuisiné "maison", ...) et sa santé, des actions qui favorisent une alimentation plus saine au bénéfice de la santé
- **Environnement** - des projets pour comprendre et agir pour un environnement (air, bruit, eau, présence de nature...) plus favorable à la santé
- **La culture facteur de bien-être** – pour des actions culturelles ayant une influence positive sur le bien-être et la santé

L'expérimentation des solutions proposées aura pour objectif de **démontrer et de mesurer** :

- la qualité de la réponse aux enjeux adressés,
- l'efficacité de leur fonctionnement,
- la capacité de la solution à amener les personnes à adopter de nouvelles pratiques, favorables à la santé, dans leur quotidien.

Ce qui n'est pas attendu des projets sélectionnés

Démontrer les effets bénéfiques sur la santé du dispositif proposé.

Exemple d'illustration de ce qui est attendu :

La marche est reconnue pour ses effets bénéfiques sur la santé.

Une expérimentation reposant sur la marche proposera une solution permettant à des usagers d'intégrer 30 minutes de marche dans leurs parcours quotidiens. L'objectif de cette expérimentation et de son évaluation pourraient être centrés sur la capacité à amener X personnes à intégrer cette nouvelle pratique dans leur quotidien et la méthodologie proposer pour mesurer le nombre de « conversion » à la marche.

L'objectif de l'expérimentation ne sera donc pas de démontrer que la marche est bénéfique pour la santé.

Un accompagnement pour expérimenter et évaluer l'impact

L'enjeu de cet appel à expérimenter est d'identifier des solutions innovantes en capacité d'avoir un impact sur la santé au quotidien des personnes.

Un programme d'accompagnement spécifique sera dédié aux lauréats, avec des ateliers collectifs et du suivi individuel pour, notamment :

- comprendre les enjeux de santé publique sur le territoire de la métropole nantaise
- s'approprier, organiser et formaliser la méthodologie d'expérimentation,
- trouver le meilleur "terrain" pour le déploiement de leur expérimentation,
- mettre en place les bases et les outils pour une évaluation robuste,
- créer un collectif sur les enjeux de l'expérimentation et de la santé globale.

Dans le cadre de cet accompagnement, **les porteurs de projets devront identifier au moins un référent** et réserver du temps pour participer aux différents temps (collectifs et individuels) et au suivi de l'expérimentation.

Le temps à consacrer pour les porteurs de projet (du lancement jusqu'à la restitution finale) est estimé à minimum 10 jours de travail.

Budget alloué aux projets lauréats

Dans le cadre de son partenariat avec JCDecaux, Nantes Métropole pourra accompagner financièrement à hauteur de 50% du coût de l'expérimentation, **jusqu'à un maximum de 25 000 € HT.**

Ce sont jusqu'à 8 projets qui pourront être sélectionnés.

Ce financement permettra d'accompagner la mise en œuvre de l'expérimentation proposée aussi bien sur la partie étude, sur la production de la solution, son installation, son suivi et sa maintenance, son arrêt en fin d'expérimentation, ainsi que la contribution des porteurs de projet sur la mise en place, le suivi et l'évaluation de leur solution.

Critères d'éligibilité

Les porteurs de projet

Les expérimentations devront être portées de façon collaborative par au moins 2 acteurs dont au moins un implanté sur la métropole de Nantes.

Durée de l'expérimentation

Les solutions retenues pourront être expérimentées sur **une durée de 12 à 18 mois**, de la mise en œuvre à l'arrêt de l'expérimentation.

Le démarrage des expérimentations retenues s'étalera **entre septembre 2024 et au plus tard en décembre 2024**.

Chaque expérimentation sera lancée pour une durée de 12 à 18 mois, pour **finir au plus tard au premier trimestre 2026**.

La maturité des solutions sera évaluée pour s'assurer qu'elles soient suffisamment avancées pour un démarrage des expérimentations pour la fin décembre 2024.

Localisation des expérimentations

Les expérimentations devront être déployées sur le territoire de Nantes Métropole.

Une attention particulière sera portée aux projets déployés dans les communes périphériques à Nantes, ainsi que dans les quartiers.

Maturité des expérimentations proposées

L'objectif de cet appel à expérimenter est de pouvoir mettre en œuvre les expérimentations retenues dans les 6 mois suivants la sélection. **Par conséquent leur maturité, tant dans les études, que dans la capacité à les mettre oeuvre devront être suffisamment avancées, et sera prise en compte lors de la sélection.**

Critères de sélection

L'examen des dossiers se fera sur la base des éléments suivants :

- La réponse **mettra en lien le ou les dispositifs qu'elle propose d'expérimenter et les études** démontrant les liens bénéfiques pour la santé des personnes
- **Le caractère innovant de la solution : la solution n'a jamais été déployée en France**, ou les conditions d'expérimentation sont sensiblement différentes
- L'intérêt d'une expérimentation pour la solution proposée. **La réponse précisera les hypothèses testées et ce qu'elles visent à démontrer**. Elle précisera également les conditions de faisabilité technique et financière
- La **capacité de l'équipe** à réaliser cette expérimentation, ainsi que sa capacité à être mise en œuvre fin 2024.
- Le **potentiel de reproductibilité** et de changement d'échelle de la solution
- L'**impact de la solution et la méthode envisagée pour l'évaluer**. L'impact sera évalué au regard de la capacité du dispositif à amener les personnes à adopter de nouvelles pratiques favorables à leur santé.

Diversité des lieux des expérimentations

Une attention particulière sera apportée lors de la sélection des projets de façon à avoir une **diversité de lieux sur les 24 communes** de la métropole, ainsi qu'une **diversité de zones d'expérimentation** (centre ville, quartiers prioritaires, quartiers résidentiels, autres ...)

Diversité des publics cible des expérimentations

Une attention particulière sera également apportée pour avoir une **diversité de publics** adressés par les différentes solutions retenues : enfants, jeunes, publics en précarité, seniors, famille, étudiants, personnes en situation de handicap ...

Modalités de participation

En prenant en compte les critères d'éligibilité et de sélection décrits précédemment, les candidats devront présenter leur réponse à l'appel à expérimenter au travers d'un dossier de candidature au format libre contenant, dans cet ordre :

1. **Une présentation du concept** - Cette partie indiquera clairement pourquoi une expérimentation est pertinente, ainsi que les hypothèses auxquelles le porteur de projet souhaite répondre.
2. **Une présentation détaillée des principes de la solution** - Cette partie mentionnera notamment les travaux de référence existants, qui montrent le lien entre de la solution proposée et son impact favorable pour la santé.
3. **Un budget détaillé de l'expérimentation** – La conception, la mise en place de la solution et de l'entretien/maintenance, arrêt de l'expérimentation, temps investi par le porteur de projet pour accompagner les différentes phases de l'expérimentation.
4. **Une proposition de méthodologie ainsi que les principaux** critères et indicateurs envisagés pour l'évaluation de la solution
5. **Un calendrier prévisionnel** de l'expérimentation (mise au point, déploiement, ...)
6. **Une présentation des équipes**, ainsi que le référent identifié pour le suivi de l'expérimentation
7. Et toute autre information jugée pertinente

Modalités de mise en œuvre

Convention d'expérimentation

Une convention d'expérimentation sera établie avec le porteur de projet. Elle précisera les rôles et responsabilités de chacune des parties.

Suivi

Un suivi régulier sera organisé avec les porteurs de projets pour la mise en place, et tout au long des expérimentations, et en fonction des besoins, pour s'assurer du bon déroulé des expérimentations.

Evaluation

Comme indiqué précédemment **l'évaluation est au coeur de cet appel à expérimenter**. Elle permettra de mesurer la valeur produite pour chacune des parties-prenantes.

C'est à ce titre qu'un accompagnement spécifique sera proposé aux porteurs de projet pour co-construire cette phase.

Calendrier et dépôt des projets

Un réunion d'information pour les candidats intéressés sera organisée le **jeudi 23 mai de 14h30 à 16h00** en présentiel et en visioconférence. Lors de cette réunion, nous vous présenterons un rappel du contexte de l'appel à expérimenter ainsi que les attentes détaillées. Un moment d'échange permettra de répondre à l'ensemble de vos questions.

Ce temps pourra également être l'occasion de créer de nouvelles collaborations, d'identifier des partenaires.

Pour être informés des modalités de cette réunion, merci de vous inscrire sur le formulaire suivant :

<https://app.yepform.com/live/Nantes-en-pleine-sante---experimentons-----saison--2>

Les demandes de renseignements peuvent être adressées à l'adresse électronique suivante :

aae-sante-globale@nantesmetropole.fr

Le **dossier de candidature** (exclusivement au format PDF) sera envoyé à la même adresse

au plus tard le mercredi 26 juin 2024 12h00

IMPORTANT

Si la taille du document dépasse 8 Mo, vous devez le déposer sur la plateforme <https://nantesmetropole.fromsmash.com>, et mettre le lien de téléchargement dans votre mail de candidature. Si votre document dépasse la taille de 8Mo, il ne pourra être reçu par mail, et la candidature risque de ne pas être validée.

Calendrier

Mi avril 2024	Lancement de l'appel à expérimenter
23 mai 2024	Réunion d'information de 14h30 à 16h
26 juin 2024	Clôture de l'appel à expérimenter à 12h
Juillet 2024	Jury de sélection des projets
Été 2024	Annnonce des résultats aux lauréats
Septembre 2024	Première réunion de démarrage avec les lauréats
A partir de septembre 2024	Programme d'accompagnement des lauréats et premiers déploiements
Année 2025	Déroulement et suivi des expérimentations
Début 2026	Fin des expérimentations et présentation des résultats

Il s'agit d'un calendrier prévisionnel, les dates d'information des lauréats, de la réunion de démarrage du projet et des premiers déploiements seront ajustées en fonction des projets retenus.

INFORMATIONS A RETENIR

Réunion d'information de l'appel à expérimenter, le **jeudi 23 mai 2024 de 14h30 à 16h**

Formulaire d'inscription à la réunion d'information :
[https://app.yepform.com/live/Nantes-en-pleine-sante---
experimentons-----saison--2](https://app.yepform.com/live/Nantes-en-pleine-sante---experimentons-----saison--2)

Remise des dossiers
au plus tard le **mercredi 26 juin 2024 à 12h**

**Pour toute question et envoi des dossiers,
adresser vos demandes à**

aae-sante-globale@nantesmetropole.fr