

# ETRE ACTIF AVEC SON ÂGE

ÉPANOUI DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON CORPS



*Concours  
2023*



**DOSSIER DE CANDIDATURE**



# CONCOURS VILLES AMIES DES AÎNÉS

ÉDITION 2023

Être épanoui dans sa tête et bien dans son corps constitue un enjeu primordial de nos jours pour rester en forme et en bonne santé. La pratique d'un sport, d'une activité de bien-être ou encore la participation à un atelier de prévention (chutes, nutrition, mémoire, mobilité...) procurent de nombreux bénéfices.

Rester actif tout au long de son existence améliore la qualité de vie et peut même aller jusqu'à prolonger l'espérance de vie. Cela permet aussi de créer ou d'entretenir du lien social, de s'épanouir et de renforcer le sentiment d'appartenance à son territoire.

## \*LES THÉMATIQUES

**Pour cette nouvelle édition les candidats pourront déposer des dossiers répondant aux thématiques suivantes :**

### **1. Des activités physiques adaptées pour préserver l'autonomie**

*(Dispositifs d'accompagnement et de prescriptions médicales, programmes d'activités et cours individuels/collectifs, etc.)*

### **2. Être informé et être orienté sur les dispositifs existants (Sport, Santé, Bien-être)**

*(Lieux d'information et d'orientation, forums et salons, guides et site internet dédiés, formations des professionnels, etc.)*

### **3. Actions de prévention pour rester en forme**

*(Programmes de prévention, organisation d'ateliers et de réunions d'information collectives ou individuelles : alimentation, chutes et mobilité, troubles de la mémoire, du sommeil, etc.)*

### **4. Les thérapies alternatives et non médicamenteuses**

*(Initiatives autour de la musicothérapie, zoothérapie, art thérapie, jardinage, etc.)*

### **5. Le sport pour tous : rencontres et manifestations sportives intergénérationnelles**

*(Olympiades en établissement, marches et courses collectives, rencontres autour d'un sport, etc.)*

### **6. La technologie et l'innovation au profit du sport et de la santé**

*(Applications numériques pour stimuler et pratiquer une activité physique, technologies robotiques, appareils domotiques, etc.)*

### **7. Des activités pour prendre soin de soi et être épanoui**

*(Ateliers d'expression et de développement personnel, soins du corps et du visage : séances de coiffure, maquillage, manucure, etc.)*

### **8. Les aménagements urbains au service d'une meilleure santé**

*(Physioparcs, parcours sportifs et santé dédiés aux personnes âgées ou intergénérationnels, aménagements de l'espace public et des bâtiments de type "design actif", etc.)*

### **9. Prix spécial (acteurs non-adhérents)**

# LES MODALITÉS

## \*QUI PEUT CANDIDATER ?

### • Adhérents au RFVAA

Chaque territoire adhérent au Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés peut proposer **un projet par thématique définie dans le cadre du concours, soit huit dossiers au total.**

### • Non-adhérents au RFVAA

Les territoires ou les acteurs n'étant pas encore impliqués dans la démarche Villes Amies des Aînés peuvent également participer et déposer **un seul dossier dans la catégorie "Prix spécial" qui leur est réservé.**

## \*QUELS SONT LES PROJETS ADMISSIBLES AU CONCOURS ?

Les projets **en cours d'expérimentation** ou **déjà mis en œuvre.**

Ce projet peut être porté par **la collectivité**, par **un ou plusieurs acteurs locaux (association, bailleur, organisme...)** soutenus par la collectivité.

### ATTENTION

- Ce concours n'est pas un appel à projet, il n'a pas vocation à développer une action mais bien à la valoriser.
- **Si vous êtes à la recherche de subventions**, nous vous conseillons de lire le cahier des charges du **Fonds d'appui pour des territoires innovants seniors** qui sera peut-être plus adapté à votre situation : <https://villesamiesdesaines-rf.fr/files/ressources/500/512-fonds-d-appui-pour-des-territoires-innovants-seniors-cahier-des-charges.pdf>
- Les projets déjà primés les années précédentes ne sont pas autorisés à concourir de nouveau pour cette édition !

## \*LE CHOIX DES THÉMATIQUES

### POUR LES TERRITOIRES ADHÉRENTS

**Un seul dossier par thématique peut être proposé pour le concours** (soit huit au total). Il appartient donc aux collectivités adhérentes d'organiser l'ensemble des candidatures issues de leur territoire.

**Dans le cas où un acteur local (association, bailleur, organisme...) œuvrant sur votre territoire sollicite le RFVAA directement pour soumettre sa candidature**, nous vous mettrons en contact afin que vous puissiez arbitrer si le dossier est en concurrence avec un autre que vous aviez envisagé.

## \*JURY

Le Jury est composé d'experts représentant les mécènes et partenaires du concours.

Ils ont soutenu le concours en 2022 :





# LES MODALITÉS

---

## \*CALENDRIER – PROCESSUS DE SELECTION

- Du **16 janvier au 23 juin 2023** : Dépôts du premier volet des dossiers de candidature
- Du **01 au 11 septembre 2023** : Pré-sélection du Jury pour désigner les nominés
- Du **13 au 29 septembre 2023** : Dépôts du second volet des dossiers de candidature (second questionnaire à compléter par les nominés)
- Du **02 au 14 octobre 2023** : Jury pour désigner les lauréats
- **Novembre 2023** : Remise des prix et présentation des projets lors d'un événement (Salon des Maires ?)

## \*PRIX ET VALORISATION DES PROJETS

**Le jury récompensera par des prix « coup de cœur » et des prix « coup de pouce » les projets :**

- Une **dotation financière de 3 000€** pour trois « coup de pouce » ;
- **Des prestations** (réalisation d'une vidéo du projet, rédaction d'articles...) **et des offres spécifiques** (abonnements à une newsletter, un magazine...) pour les « coup de cœur » ;
- **Chaque dossier fera l'objet d'un partage d'expérience mis en ligne sur notre site Internet** (réservés uniquement aux adhérents et au lauréat du Prix spécial) : [www.villesamiesdesaines-rf.fr/partages-experience](http://www.villesamiesdesaines-rf.fr/partages-experience). Ces fiches sont également diffusées à diverses occasions : colloques, formations, publication dans les Essentiels amis des aînés, etc. ;
- **Les projets primés seront également mis en lumière sur les réseaux sociaux** (RFVAA et mécènes) et dans la presse régionale, nationale et spécialisée (articles, reportages, interviews, etc.).
- **Une cérémonie de remise des prix et une présentation des projets** auront lieu à l'occasion d'un événement organisé par le RFVAA en fin d'année ;

## \*REMARQUES

- **Ce dossier doit obligatoirement être accompagné de visuels** (entre une et quatre photographies illustrant le projet) et peut également être accompagné de pièces-jointes (vidéos, articles, documents internes...);
- **Détaillez au maximum chaque question** afin d'accroître vos chances de retenir l'attention des membres du Jury ;
- **Veillez à respecter les espaces impartis** pour chaque question et le nombre de pages.

## \*DÉPÔT DU DOSSIER

Ce dossier doit être renvoyé par mail pour le **23 juin 2023 au plus tard** : [concours@rfvaa.com](mailto:concours@rfvaa.com)

## RENSEIGNEMENTS

**RÉSEAU FRANCOPHONE DES VILLES AMIES DES AÎNÉS**

Floria FINOT, Responsable de la communication et de l'événementiel  
[concours@rfvaa.com](mailto:concours@rfvaa.com) - 03.45.18.23.20



# FORMULAIRE DE CANDIDATURE

---

**Nom de l'action :**

**Nom de la collectivité :**

**Le projet est porté par :**

Ville

CCAS

Autre :

**Thématique principale dans laquelle s'inscrit le projet \* :**

Merci de ne cocher qu'une seule case !

- Des activités physiques adaptées pour préserver l'autonomie
- Etre informé et être orienté sur les dispositifs existants (Sport, Santé, Bien-être)
- Actions de prévention pour rester en forme
- Les thérapies alternatives et non médicamenteuses
- Le sport pour tous : rencontres et manifestations sportives intergénérationnelles
- La technologie et l'innovation au profit du sport et de la santé
- Des activités pour prendre soin de soi et être épanoui
- Les aménagements urbains au service d'une meilleure santé
- Prix spécial (acteurs non-adhérents)

## RÉSUMÉ DU PROJET

**Décrire en quelques lignes le projet (4 à 5 lignes maximum)**



# FORMULAIRE DE CANDIDATURE

---

## DESCRIPTION DU PROJET

**Date de lancement du projet :**

**Contexte et origine de la création du projet** (Identification d'un besoin ? Demande de la population ? ...):

**Objectif(s) :**

**Description des différentes étapes nécessaires à la mise en œuvre du projet :**

**1. En amont** (Elaboration et planification)



# FORMULAIRE DE CANDIDATURE

---

## 2. Pendant (Mise en œuvre et réalisation)



# FORMULAIRE DE CANDIDATURE

---

## 3. Après (Evaluation et bilan)

### LES ACTEURS ET LES PARTENAIRES DU PROJET

**Qui sont les bénéficiaires (Age, nombre...) ? Ont-ils été impliqués dans la mise en œuvre du projet ? Si oui, quel a été leur rôle ?**

**Liste des acteurs qui ont participé au développement du projet et leur(s) rôle(s) :**

**Liste des partenaires et leur(s) rôle(s) :**





# FORMULAIRE DE CANDIDATURE

---

## COMMENT AVEZ-VOUS CONNU CET APPEL A CANDIDATURES ?

**o Presse** - Veuillez préciser :

**Via un des outils de communication du RFVAA :**

**o Site internet** - Veuillez préciser :

**o Newsletter/Email** - Veuillez préciser :

**o Réseaux Sociaux** - Veuillez préciser :

**o Par un membre de l'équipe du RFVAA** - Veuillez préciser :

**o Autre** :

## CONTACT PORTEUR(S) DU PROJET

### Professionnel

### Elu

**Nom Prénom :**

**Nom Prénom :**

**Fonction :**

**Fonction :**

**E-mail :**

**E-mail :**

**Téléphone :**

**Téléphone :**