

MAY'IDÉSS

De l'idée au projet !

Appel à projets



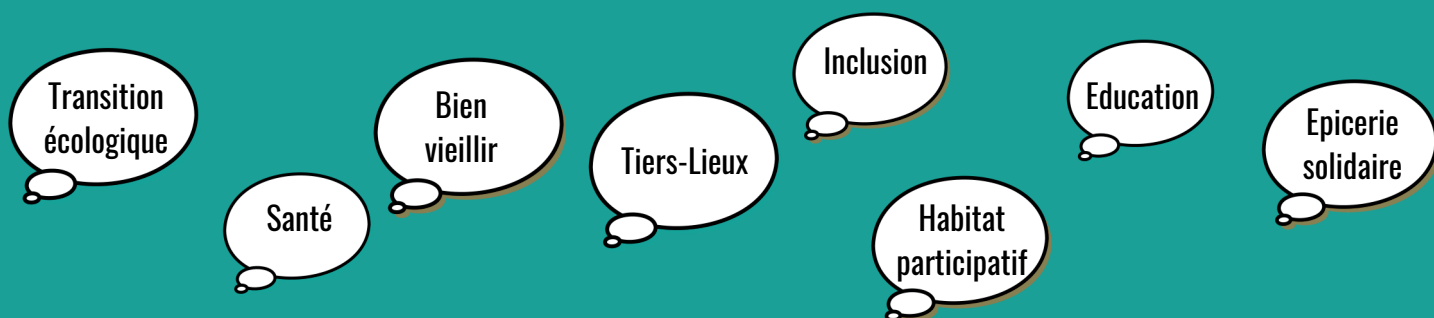
Parcours d'accompagnement
du 7 au 10 avril 2026

Projet coordonné par :



MAY'IDÉSS

Des ressources et des outils pour passer de l'idée au projet



Seul-e ou en collectif, vous portez un projet pour répondre à un besoin social ou environnemental sur le territoire de la Mayenne ?

Vous envisagez une solution avec les acteurs concernés pour faire bouger les choses ?

Vous souhaitez vous engager, échanger, et partager la prise de décision ?

Votre idée répond aux critères de l'Economie Sociale et Solidaire !

Pour qui ?



Vous portez 1 projet seul-e



Vous portez 1 projet à plusieurs



Vous êtes 1 structure existante qui souhaite développer 1 nouvelle activité

Acteur du département de la Mayenne, l'APESS 53 vous accompagne pour transformer cette idée en véritable projet d'innovation sociale.



Le dispositif MAY'IdÉSS

(2 sessions par an) parcours d'accompagnement collectif sur 4 jours mois pour concrétiser votre projet

**Prochaine session du
9 octobre au 4 décembre 2024**

Un accompagnement individualisé possible tout au long de l'année

Prenez contact avec Jeanne Rozier pour échanger sur votre projet
maxime.cadou@apess53.org

Bénéficiez d'un accompagnement de proximité, qui favorise **l'échange, le partage et la co-construction** entre les porteur-euses de projets et les différents intervenant-es.



1 dispositif dédié aux projets de l'ESS et d'Innovation sociale

1 méthodologie de projet pour structurer votre idée

1 mise en réseau avec des acteurs de votre filière et des financeurs de l'écosystème local

1 apport de ressources et d'outils pour aller plus loin

Au cours de **7 ateliers collectifs et 2 rendez-vous de suivi individualisé**, vous validez ou non votre idée, vous avancez dans votre réflexion pour aller plus loin et vous commencez à structurer le projet.

Les intervenant-es s'adaptent aux rythmes et aux différents niveaux de chacun pour correspondre au mieux à vos besoins, et vous apporter la confiance en soi nécessaire à la réussite du projet.

Le programme

Atelier 1 : Lancement du parcours May'IdESS - Situer son projet dans l'ESS, **définir son objet social et mission sociale**

Atelier 2 : Initiation à l'**étude de marché** - Outil Business Model Canvas

Atelier 3 : Découverte des **statuts de l'ESS**

Atelier 4 : **Pitcher son projet**

Atelier 5 : Initiation aux concepts financiers et comptables -

Matrice financière

Bilan du parcours



Comment participer ?

Remplissez le formulaire d'inscription dès maintenant.

Nous vous recontacterons pour fixer un rendez-vous individuel.



Modalités de participation

Implication dans le parcours d'accompagnement

- se rendre disponible aux différentes dates d'ateliers
- participer à la dynamique collective entre porteur·euses de projets
- tenir informée l'équipe de l'APESS de tout changement ou avancée de votre projet

Modalités financières

Une participation financière symbolique vous est demandée :

- Les frais de participation : 50€ pour la totalité du parcours
- L'adhésion à l'APESS 53 obligatoire : 30€



Pour plus d'infos

- Contact : Maxime Cadou
- Courriel : maxime.cadou@apess53.org
- Téléphone : 06 36 37 20 41



Prochaine date :

Mercredi 4 mars

de **9h30 à 11h30**

Maison des Associations de
Laval (17 rue de Rastatt)

Un rendez-vous pour valider votre participation

L'APESS organise chaque mois une réunion de sensibilisation à l'entrepreneuriat dans l'ESS.

Au programme :

- L'Economie Sociale et Solidaire, c'est quoi ?
- Quels projets pour entreprendre dans l'ESS ?
- Comment l'APESS 53 peut vous accompagner ?
- Présentation du dispositif de pré-incubation May'IdESS

JE PARTICIPE



Maison des Associations Noël Meslier

17 rue de Rastatt – 53 000 LAVAL

06 36 37 20 41

contact@apess53.org

www.apess53.org

Avec le soutien de :



Cofinancé par
l'Union européenne

