



# **MAY'IDÉSS**

***De l'idée au projet !***

## **Appel à projets**



Parcours d'accompagnement  
**du 7 au 10 avril 2026**

Projet coordonné par :



# MAY'IDÉSS

Des ressources et des outils pour passer de l'idée au projet



**Seul·e ou en collectif, vous portez un projet pour répondre à un besoin social ou environnemental sur le territoire de la Mayenne ?**

**Vous envisagez une solution avec les acteurs concernés pour faire bouger les choses ?**

**Vous souhaitez vous engager, échanger, et partager la prise de décision ?**

Votre idée répond aux critères de l'Economie Sociale et Solidaire !

## Pour qui ?



Vous portez 1 projet seul·e



Vous portez 1 projet à plusieurs



Vous êtes 1 structure existante qui souhaite développer 1 nouvelle activité

Acteur du département de la Mayenne, l'APESS 53 vous accompagne pour transformer cette idée en véritable projet d'innovation sociale.



### Le dispositif MAY'IdESS

(2 sessions par an) parcours d'accompagnement collectif sur 4 jours mois pour concrétiser votre projet

**Prochaine session du  
9 octobre au 4 décembre 2024**



**Un accompagnement individualisé** possible tout au long de l'année

Prenez contact avec Jeanne Rozier pour échanger sur votre projet [maxime.cadou@apess53.org](mailto:maxime.cadou@apess53.org)

Bénéficiez d'un accompagnement de proximité, qui favorise **l'échange, le partage et la co-construction** entre les porteur·euses de projets et les différents intervenant·es.



## MAY'IDÉSS c'est

1 dispositif dédié aux projets de l'ESS et d'Innovation sociale

1 méthodologie de projet pour structurer votre idée

1 mise en réseau avec des acteurs de votre filière et des financeurs de l'écosystème local

1 apport de ressources et d'outils pour aller plus loin

Au cours de **7 ateliers collectifs et 2 rendez-vous de suivi individualisé**, vous validez ou non votre idée, vous avancez dans votre réflexion pour aller plus loin et vous commencez à structurer le projet.

**Les intervenant·es s'adaptent aux rythmes et aux différents niveaux de chacun** pour correspondre au mieux à vos besoins, et vous apporter la confiance en soi nécessaire à la réussite du projet.

## Le programme

Atelier 1 : Lancement du parcours May'IdESS - Situer son projet dans l'ESS, **définir son objet social et mission sociale**

Atelier 2 : Initiation à l'**étude de marché** - Outil Business Model Canvas

Atelier 3 : Découverte des **statuts de l'ESS**

Atelier 4 : **Pitcher son projet**

Atelier 5 : Initiation aux concepts financiers et comptables -  
**Matrice financière**  
**Bilan du parcours**



## Comment participer ?

Remplissez le formulaire d'inscription dès maintenant.

Nous vous recontacterons pour fixer un rendez-vous individuel.



## Modalités de participation

### Implication dans le parcours d'accompagnement

- se rendre disponible aux différentes dates d'ateliers
- participer à la dynamique collective entre porteur·euses de projets
- tenir informée l'équipe de l'APESS de tout changement ou avancée de votre projet

### Modalités financières

Une participation financière symbolique vous est demandée :

- Les frais de participation : 50€ pour la totalité du parcours
- L'adhésion à l'APESS 53 obligatoire : 30€



## Pour plus d'infos

- Contact : Maxime Cadou
- Courriel : maxime.cadou@apess53.org
- Téléphone : 06 36 37 20 41



Prochaine date :

**Mercredi 4 mars**

de **9h30 à 11h30**

Maison des Associations de  
Laval (17 rue de Rastatt)

Un rendez-vous pour valider votre participation

L'APESS organise chaque mois une réunion de sensibilisation à l'entrepreneuriat dans l'ESS.

Au programme :

- L'Economie Sociale et Solidaire, c'est quoi ?
- Quels projets pour entreprendre dans l'ESS ?
- Comment l'APESS 53 peut vous accompagner ?
- Présentation du dispositif de pré-incubation May'IdESS

**JE PARTICIPE**



Maison des Associations Noël Meslier  
17 rue de Rastatt - 53 000 LAVAL  
06 36 37 20 41  
contact@apess53.org  
**www.apess53.org**

Avec le soutien de :



Cofinancé par  
l'Union européenne

