

# MAY'IDÉSS

*De l'idée au projet !*

## Appel à projets



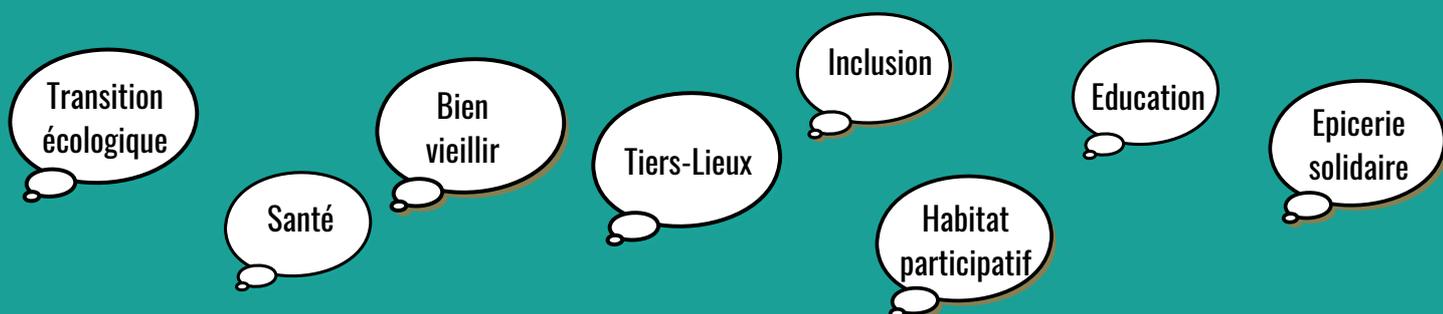
Parcours d'accompagnement  
**du 3 avril au 12 juin 2024**

Projet coordonné par :



# MAY'IDÉSS

Des ressources et des outils pour passer de l'idée au projet



**Seul.e ou en collectif, vous portez un projet pour répondre à un besoin social ou environnemental sur le territoire de la Mayenne ?**

**Vous envisagez une solution avec les acteurs concernés pour faire bouger les choses ?**

**Vous souhaitez vous engager, échanger, et partager la prise de décision ?**

Votre idée répond aux critères de l'Economie Sociale et Solidaire !

## Pour qui ?



Vous portez 1 projet seul



Vous portez 1 projet à plusieurs



Vous êtes 1 structure existante qui souhaite développer 1 nouvelle activité

Acteur du département de la Mayenne, l'APESS 53 vous accompagne pour transformer cette idée en véritable projet d'innovation sociale.



### Le dispositif MAY'IdÉSS

(2 sessions par an)  
parcours d'accompagnement collectif sur 2 mois pour concrétiser votre projet

**Prochaine session du 3 avril au 12 juin 2024**

**Un accompagnement individualisé** possible tout au long de l'année

Prenez contact avec Jeanne Rozier pour échanger sur votre projet  
[jeanne.rozier@apess53.org](mailto:jeanne.rozier@apess53.org)

Bénéficiez d'un accompagnement de proximité, qui favorise **l'échange, le partage et la co-construction** entre les porteurs de projets et les différents intervenants.



## MAY'IDÉSS c'est

1 dispositif dédié aux projets de l'ESS et d'Innovation sociale

1 méthodologie de projet pour structurer votre idée

1 mise en réseau avec des acteurs de votre filière et des financeurs de l'écosystème local

1 apport de ressources et d'outils pour aller plus loin

Au cours de **9 ateliers collectifs et 2 rendez-vous de suivi individualisé**, vous validez ou non votre idée, vous avancez dans votre réflexion pour aller plus loin et vous commencez à structurer le projet.

**Les intervenants s'adaptent aux rythmes et aux différents niveaux de chacun** pour correspondre au mieux à vos besoins, et vous apporter la confiance en soi nécessaire à la réussite du projet.

## Le programme complet

- 3 avril** - Lancement du parcours May 'IdESS  
Situer son projet dans l'ESS, définir son objet social et la mission sociale
- 10 avril** - Initiation à l'étude de marché
- 17 avril** - Matin : Initiations aux concepts financiers et comptables  
Après-midi : Matrice financière
- 24 avril** - Visite d'une structure ESS  
Matin : Jeu Aventure entrepreneur  
Après-midi : Transition écologique
- 30 avril** - Découverte des statuts de l'ESS
- 16 mai** - Entreprendre en collectif : coopération, gouvernance, imaginer sa place, son rôle
- 22 mai** - Matin : Confiance en soi et en son projet  
Après-midi : Rendez-vous de coaching individuels
- 5 juin** - Matin : Pitcher son projet  
Après-midi : Communication
- 12 juin** - Jury final et bilan du parcours



## Comment participer ?

Remplissez le formulaire d'inscription dès maintenant.

Nous vous recontacterons pour fixer un rendez-vous individuel.



## Modalités de participation

### Implication dans le parcours d'accompagnement

- se rendre disponible aux différentes dates d'ateliers
- participer à la dynamique collective entre porteurs de projets
- tenir informée la coordinatrice de l'APESS de tout changement ou avancée de votre projet

### Modalités financières

Une participation financière symbolique vous est demandée :

- Les frais de participation : 50€ pour la totalité du parcours
- L'adhésion à l'APESS 53 obligatoire : 30€



## Pour plus d'infos

- Contact : Jeanne Rozier
- Courriel : [jeanne.rozier@apess53.org](mailto:jeanne.rozier@apess53.org)
- Téléphone : 06 36 37 20 41



Prochaine date :

**Mercredi 27 mars**  
de 12h30 à 13h 30  
en visioconférence

### Un rendez-vous pour valider votre participation

L'APESS organise chaque mois une réunion de sensibilisation à l'entrepreneuriat dans l'ESS, **en visioconférence**.

Au programme :

- L'ESS, c'est quoi ?
- Quels projets pour entreprendre dans l'ESS ?
- Comment l'APESS 53 peut vous accompagner ?
- Présentation du dispositif de pré-incubation May'IdESS

**JE PARTICIPE**



Maison des Associations Noël Meslier  
17 rue de Rastatt – 53 000 LAVAL

06 36 37 20 41

contact@apess53.org

**www.apess53.org**

Parcours coordonné par l'AP ESS 53 avec l'intervention de :

**FRANCE ACTIVE**  
*Les entrepreneurs engagés*



**BANQUE DE FRANCE**



Ouassem Nkhili et Georges Maximos

Avec le soutien de :



Cofinancé par  
l'Union européenne

